

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiana, L., & Prabo, H. (2017). *Pengaruh Senam Lansia (Tai Chi) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Banyuwangi Tahun 2012*. *XLII*(May), 22–24. <https://doi.org/10.5194/isprs-archives-XLII-5-W1-175-2017>
- Baharuddin, R., & Tarakan, A. K. (2017). *Pengaruh Senam Yoga Savasana Terhadap Tekanan Darah*. *V*.
- Fulanah, U. (2017). *Efektivitas Simplisia Alpukat..., Umi Fulanah, Fakultas Ilmu Kesehatan, UMP, 2017*. *140*, 11–30.
- Gharote, D. M. M. (n.d.). *Why Yoga Is Not a Sport. The Lonavla Yoga Institute*.
- Hartiwan, M., Alifiar, I., & Fatwa, M. N. (2018). *Kajian Interaksi Obat Potensial Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap Di Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya Periode April-Mei 2017*. *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis*, *4*(2), 20–25. <https://doi.org/10.31603/pharmacy.v4i2.2316>
- Kemkes.RI. (2014). *Pusdatin Hipertensi. Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kemkes RI. (2018). *Faktor Resiko Hipertensi*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Didap Masyarakat. Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat r Jenderal. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun*, 248. <https://doi.org/351.077> Ind r
- Kinasih, A. S. (2016). *Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup. Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup*, *18*(1), 1–12. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11531>
- Kowalksi. (2016). *Bab II Tinjauan Pustaka Klasifikasi Hipertensi*. *7*(2003), 12–33.
- Nations, U. (2017). *Инновационные подходы к обеспечению качества в здравоохранении*No Title. *Вестник Росздравнадзора*, *11*(01), 135–147.
- Ovianasari, A., & . W. (2015). *Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Niten Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta Naskah Publikasi. Naskah Publikasi*, 1–8.

- Prasetya, G. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Natrium Dan Status Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda. *信阳师范学院*, 10(2), 1–15.
- Pujiastuti, R. S. E., Sawab, S., & Afiyati, S. Z. (2019). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Perawat Indonesia*, 3(1), 36. <https://doi.org/10.32584/jpi.v3i1.181>
- Putra, D. E., & Asep, D. (2018). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Rumah Bahagia Kawal Kecamatan Gunung Kijang Kabupaten Bintan Provinsi Kepri. *Artikel Ilmiah*, 8(03), 1–10.
- Rangga, D., & Saputra, B. (2016). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Wanita Pra Menopause. *Kesehatan Olahraga*, 06(2), 222–229.
- Remaja, usia remaja. (2015). Tinjauan Pustaka Remaja. *Usia Remaja*, 3, 17–40. <https://doi.org/10.1007/S13398-014-0173-7.2>
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Rohimah, S., & Kurniasih, E. (2015). *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Volume 13 Nomor 1 Februari 2015*. 13, 213–227.
- Sita, D. N. (2014). Universitas muhammadiyah semarang. *Daya Hambat Ekstrak Kulit Buah Manggis (Garcinia Mangostana Linn) TERHADAP PERTUMBUHAN Candida Albicans*, 013006(Angkatan 2013), 12–34.
- Susmawati, R. (2018). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Dusun Kwarasan Nogotirto Sleman Yogyakarta. *Naskah Publikasi*, 85.
- Syafi'i, A. (2019). Pengaruh terapi masase, masase dengan yoga, dan masase dengan meditasi terhadap penurunan tekanan darah dan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi. *Massage for Sport Therapy and Injury*, 1(1), 18–29. <https://doi.org/10.26486/MASTRI.V1I1.10>
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Wiria Dinata, W. (2015). Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansiamelalui Senam Yoga. *Jorpres*, 11(2).
- Yulyana, F. (2019). *Pengaruh senam yoga terhadap tekanan darah pada lansia dengan riwayat hipertensi di puskesmas arjuno malang*. 3(1), 1–21.

