

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiana, L., & Prabo, H. (2017). *Pengaruh Senam Lansia (Tai Chi) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Banyuwangi Tahun 2017*. *XLII*(May), 22–24. <https://doi.org/10.5194/isprs-archives-XLII-5-W1-175-2017>
- Agustin, T. (2015). Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Mengenai Perawatan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalay. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, *13*, 213–227.
- Anindyaputri, I. (2019). *Gerakan Sederhana Taichi Chuan untuk Pemula*.
- Atmajaya, F. K. U. (2013). *Diagnosis , klasifikasi Hipertensi Yuda Turana Indonesian Society of Hypertension*.
- Cahyani, V. I., & Dkk. (2013). *Penerapan Senam Tai Chi Terhadap Tekanan Darah Hipertensi Pada Lansia Di Desa Brangkal Kelurahan Brangkal Kecamatan Wedi Kabupaten Klaten Vita*. 160.
- Dina, F. C. (2017). *Pengaruh Senam Tai Chi Chuan Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Usia 45-59 Tahun Penderita Hipertensi Di Desa Sukorejo Kecamatan Parengan Kabupaten Tuban*.
- Hikmaharidha, I. (2011). *Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Tekanan Darah Wanita Berusia 50 Tahun Ke Atas*. <http://eprints.undip.ac.id/33315/1/Istifa.pdf>
- Kemenkes.RI. (2015). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kemenkes RI. (2018). *Faktor Resiko Hipertensi*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. *Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat R Jenderal. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun*, 248. <https://doi.org/351.077> Ind r
- Khamida, & dkk. (2018). *Senam Tai Chi dalam menurunkan kecemasan LNers, J., & Kebidanan, D. A. N. (2018). Senam Tai Chi dalam menurunkan kecemasan Lansia*. 218–223. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.ART.p218ansia>. 5, 218–223. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.ART.p218>
- Kowalksi. (2016). *Bab II Tinjauan Pustaka Klasifikasi Hipertensi*. *7*(2003), 12–33.
- Krisnanda. (2017). *HIPERTENSI*. 1102005092.

- Kurnia, A. (2016). Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Perawatan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 16, 143–152. <https://doi.org/10.1016/j.jpowsour.2005.03.049>
- Maulidia Nurfadilah. (2016). *Pengaruh Senam Tai Chi Chuan Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulya 1 Cipayung*.
- Ningsih, P. A. (2018). *Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi*.
- Noor, I. F. (2019). *Efektivitas Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Riwayat Hipertensi Di Puskesmas Junrejo Kota Batu*.
- Nurul Muharrika. (2017). *Perbedaan Pengaruh Senam Bugar Lansia dan Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia*. 1–15.
- Prasetyo Yudik. (2016). *Olahraga Bagi Penderita Hipertensi*.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Rumiati, F., Kedokteran, F., Universitas, K., Krida, K., Fisiologi, D., & Kedokteran, F. (2019). *Artikel Penelitian Hubungan Senam Tai Chi dengan Tekanan Darah dan Frekuensi Denyut Nadi pada Usia 45 Tahun ke Atas di Kelurahan Duri Kosambi Tahun 2017 Relationship between Tai Chi , Blood Pressure and Pulse Rate among 45 Years and above at Duri Kosambi . 25(1), 11–20*.
- Sauer, M. (2018). *11 Ways Tai Chi Can Benefit Your Health*.
- Sejarah Senam Taichi Chuan. (2015). <https://www.olahragakesehatanjasmani.com>.
- Sita, D. N. (2014). Universitas muhammadiyah semarang. *Daya Hambat Ekstrak Kulit Buah Manggis (Garcinia Mangostana Linn) Terhadap Pertumbuhan Candida Albicans, 13006(Angkatan 2013), 12–34*.
- Suparwati, & dkk. (2017). Senam Tai Chi Lebih Efektif Meningkatkan Fleksibilitas Dan Keseimbangan Daripada Senam Bugar Lansia Pada Lansia Di Kota Denpasar. *Sport and Fitness Journal*, 5(1), 82–93.
- Supriani, A. (2013). Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan - Stikes Dian Husada Mojokerto*, 31–39. <https://doi.org/10.1051/0004-6361/201322771>
- Syahid, B. (2019). *Pengertian Senam - Sejarah, Manfaat*.

Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*.

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*.

Wijaya dan Putri. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah 1*.

Zannah dan Habibi. (2017). *pengaruh senam bugar lansia terhadap penurunan tekanan darah*.

Zulkarnain. (2015). *Latihan Persiapan Tai Chi*.