

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA
PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

RIKO RUSTAM NAWAWI

NIM : 10117078



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020**

(Riko Rustam Nawawi)

GAMBARAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI

Riko Rustam Nawawi¹, Anih Kurnia², Wawan Rismawan^{2 3}

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email: rikorutam23@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular, yang bisa menyebabkan mortalitas dan morbiditas tinggi. Pada tahun 2013 didapatkan prevalensi hipertensi dari 25,8% naik menjadi 34,1% di tahun 2018. **Tujuan :** Mengetahui gambaran kepatuhan diet rendah garam terhadap penderita hipertensi, mengetahui gambaran kepatuhan diet rendah garam, mengetahui gambaran penderita hipertensi, mengetahui pengaruh kepatuhan diet rendah garam terhadap penderita hipertensi. **Metode Penelitian :** Metode penelitian *Literatur Review* jenis *Narrative Review*. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di *Google Scholar* baik Nasional maupun Internasional. Jumlah sampel 12 artikel yang tahun terbitnya sepuluh tahun terakhir. **Hasil :** Dari 12 artikel penelitian tentang pengaruh kepatuhan diet rendah garam terhadap penderita hipertensi. Berdasarkan artikel penelitian gambaran kepatuhan diet rendah garam terhadap penderita hipertensi yang patuh sebanyak 6 artikel Dan yang tidak patuh sebanyak 6 artikel.

Kata Kunci: Kepatuhan diet rendah garam, Hipertensi

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of unrelated infectious diseases, which can cause high mortality and morbidity. In 2013, the prevalence of hypertension from 25.8% rose to 34.1% in 2018. **Objective:** Knowing the imboyable compliance with a salt diet to hypertension sufferers, knowing the imboyable compliance with a low sena diet, knowing the image of the hypertension, knowing the effect of obtaining low-salt diet to hypertension sufferers. **Research Method:** Research Methods Literature Review Type of Narrative Review. The population of the article used in this IDT is all articles located in Google Scholar both both national and international. The number of samples 12 articles that the rising year ten years. **Result:** From 12 research articles on the influence of low-salt dietary compliance against hypertension sufferers. Based on research articles of foreign dietary low-dietary sena dietary towers sufferer by hypertension of 6 permits and the incentives of the 6 articles.

Keywords: Low Competition Dietary Salt, Hypertension

