

**POLA AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan**

**NELY ALPIANI**

**NIM : 10117075**



**PRODI STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA**

**2020**

## ABSTRAK

### POLA AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)

Nely Alpiani<sup>1</sup>, Teti Agustin<sup>2</sup>, Asep Robby<sup>3</sup>

Mahasiswa Program Studi STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email : [Alpianinelnel@gmail.com](mailto:Alpianinelnel@gmail.com)

**Latar Belakang** : Gangguan kardiovaskuler salah satunya yaitu *congestif heart failure*. CHF yaitu ketidakmampuan jantung untuk memompa darah secara adekuat untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi ke jaringan tubuh. Pola aktifitas pada pasien dengan gagal jantung sangat terbatas, aktifitas yang terhambat yaitu pekerjaan, pekerjaan rumah tangga maupun olahraga yang harus di batasi oleh penderita CHF. **Tujuan** : Penelitian ini adalah untuk mengetahui teori/konsep penelitian tentang Pola Aktivitas Fisik Pada Pasien CHF. **Metode Penelitian** : Metode penelitian Literatur Review jenis Narrative Review. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di Google Scholar. Dengan jumlah 10 buah artikel yang relevan. Waktu penelitian selama 1 minggu dari 25 April-02 Mei 2020. **Hasil Penelitian** : Pola Aktivitas fisik pada pasien CHF di kategorikan dengan pola aktivitas ringan merupakan level terendah dalam aktivitas fisik. Aktivitas sedang, yaitu aktivitas yang memerlukan tenaga fisik yang sedang dan membuat seseorang bernafas sedikit lebih cepat dari biasanya. Dari hasil penelitian faktor yang mempengaruhi pasien CHF hanya dapat melakukan aktivitas ringan yaitu Berat Badan, Usia dan lamanya penyakit, faktor yang mempengaruhi pasien CHF hanya dapat melakukan aktivitas sedang yaitu usia. **Kesimpulan** : Pola aktivitas fisik pada pasien CHF menunjukkan sebagian besar pasien yang menjadi responden adalah pasien dengan aktivitas kategori low atau ringan.

Kata Kunci : Aktivitas Fisik, CHF

**Background** : Cardiovascular disorders, one of which is congestive heart failure. CHF is the heart's inability to pump blood adequately to meet the needs of oxygen and nutrients to the body's tissues. The pattern of activity in patients with heart failure is very limited, activities that can be hampered namely work, household chores and sports that must be limited by people with CHF. **Objective** : This study is to determine the theory / concept of research on Physical Activity Patterns in CHF Patients. **Research Method** : Research methods Literature Review type Narrative Review. The article population used in this KTI is all articles in Google Scholar. With a total of 10 relevant articles. The research period is 1 week from April 25-May 2, 2020. **Research Results** : Physical activity patterns in CHF patients are categorized with mild activity patterns which are the lowest level of physical activity. Moderate activity, that is, activities that require moderate physical exertion and make a person breathe a little faster than usual. From the results of the research, the factors that influence CHF patients can only do light activities, namely body weight, age and duration of disease, factors that affect CHF patients can only do moderate activities, namely age. **Conclusion** : The pattern of physical activity in CHF patients showed that most of the patients who were respondents were patients with low or mild category activities.

Keywords : Physical Activity, CHF