

**UJI AKTIVITAS EKSTRAK ETANOL DAUN MENGGUDU (*Morinda
citrifolia* L) SEBAGAI ANTIDEPRESAN BERDASARKAN SIKLUS
SIRKADIAN PADA MENCIT PUTIH JANTAN GALUR SWISS
WEBSTER DENGAN METODE *FORCED SWIMMING TEST***

SKRIPSI

**AGISTIA
31116001**



**STIKes BAKTI TUNAS HUSADA
PROGRAM STUDI S1 FARMASI
TASIKMALAYA**

2020

**UJI AKTIVITAS EKSTRAK ETANOL DAUN MENGGUDU (*Morinda
citrifolia* L) SEBAGAI ANTIDEPRESAN BERDASARKAN SIKLUS
SIRKADIAN PADA MENCIT PUTIH JANTAN GALUR SWISS
WEBSTER DENGAN METODE *FORCED SWIMMING TEST***

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program
Studi S1 Farmasi
STIKes Bakti Tunas Husada

SKRIPSI

AGISTIA

31116001

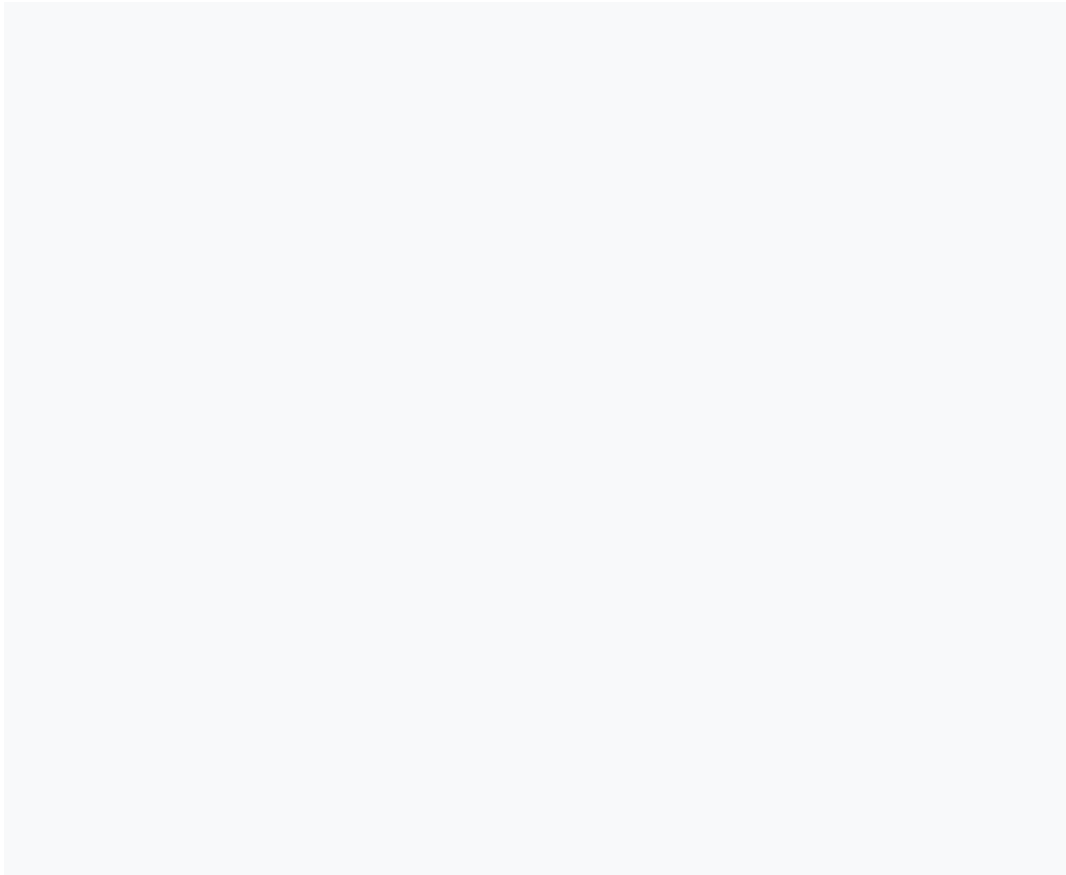
**STIKes BAKTI TUNAS HUSADA
PROGRAM STUDI S1 FARMASI
TASIKMALAYA**

2020

ABSTRAK

Depresi merupakan gangguan kesehatan mental yang ditandai dengan kehilangan minat, suasana hati yang buruk dan terkait dengan emosional, kognitif, dan gejala perilaku. Kerja obat dalam tubuh dipengaruhi oleh waktu atau siklus sirkadian (24 jam) yaitu pemberian obat yang berbeda akan memberikan efek terapi yang berbeda. Depresi dapat diatasi dengan obat yang berasal dari tanaman, salah satunya adalah daun mengkudu. Daun mengkudu (*Morinda citrifolia* L.). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui aktivitas ekstrak etanol daun mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) sebagai antidepresan, berdasarkan siklus sirkadian yaitu pada pagi dan malam hari. Metode penelitian yang digunakan *Forced Swimming Test*. Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata waktu imobilitas pada pagi hari untuk kontrol negatif (95,44), kontrol positif (60,36), uji dosis (73,8) dan pada malam hari kontrol negatif (116,46), kontrol positif (90,86), uji dosis (93,38). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ekstrak etanol daun mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) memiliki aktivitas sebagai antidepresan berdasarkan siklus sirkadian pemberian pagi dan malam hari memiliki perbedaan, penggunaan pada pagi hari memberikan aktivitas yang lebih baik dibandingkan pada malam hari.

Kata kunci : Antidepresi, Siklus Sirkadian, Daun Mengkudu.



Abstract

Depression is a mental health disorder that is characterized by feelings of deep sadness that have an impact on social interaction disorders. Depression is also a physical disorder such as insomnia and decreased appetite, disturbance of feelings marked by dysphoric affect (loss of excitement / arousal) accompanied by other symptoms, such as sleep disturbance and decreased appetite. Noni leaf (*Morinda citrifolia* L.) can act as an antidepressant because there are kaempferol and quercetin compounds by inhibiting the enzymes MAO-A (78%) and MAO-B (49%) (*Monoamine Oxidase*). The purpose of this study was to determine the optimal time of ethanol extract of *Morinda citrifolia* L. as an antidepressant based on the circadian cycle. Noni leaf is extracted using maceration method using 70% ethanol solvent. Test results show that noni leaf extract (*Morinda citrifolia* L.) is good to use in the morning.

Keywords: Noni leaf (*Morinda citrifolia* L), Antidepressants, FST