

**GAMBARAN PENGETAHUAN PERAWATAN LENSA
KONTAK DAN DAMPAK PENGGUNA LENSA
KONTAK SISWA SMK KESEHATAN KH. MOH.
ILYAS RUHIAT CIPASUNG TASIKMALAYA**

Laporan Tugas Akhir

Diajukan untuk melengkapi tugas-tugas
dan memenuhi syarat-syarat mencapai jenjang pendidikan
Diploma III Optometri

Oleh :

**ANZI PAULINA W
(40117006)**



**PROGRAM STUDI D-III OPTOMETRI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2020

**GAMBARAN PENGETAHUAN PERAWATAN LENSA
KONTAK DAN DAMPAK PENGGUNA LENSA
KONTAK SISWA SMK KESEHATAN KH. MOH. ILYAS
RUHIAT CIPASUNG TASIKMALAYA**

Laporan Tugas Akhir

Diajukan untuk melengkapi tugas-tugas
dan memenuhi syarat-syarat mencapai jenjang pendidikan
Diploma III Optometri

Oleh :

**ANZI PAULINA W
(40117006)**

**PROGRAM STUDI D-III OPTOMETRI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2020

ABSTRAK

Penggunaan lensa kontak dapat menimbulkan dampak negatif ringan seperti mata merah sampai kebutaan dan dapat dicegah dengan menjalankan prinsip penggunaan dan perawatan lensa kontak yang tepat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan perawatan lensa kontak dan dampak pengguna lensa kontak siswa SMK Kesehatan Kh. Moh. Ilyas Ruhiat Cipasung Tasikmalaya. Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di SMK Kesehatan Kh. Moh. Ilyas Ruhiat Cipasung Tasikmalaya. Sampel yang digunakan sebanyak 35 orang dengan menggunakan *purposive sampling*, yaitu siswa kelas XI & XII yang termasuk kriteria pengguna lensa kontak lunak. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner. Hasil penelitian diperoleh gambaran pengetahuan perawatan lensa kontak sebesar 79,8% responden mempunyai tingkat pengetahuan dalam kategori baik, yaitu pengetahuan responden pada indikator cairan perendam sebesar 86,7%; teknik perawatan (penggunaan pembersih harian) sebesar 88,6%; penggunaan pembersih protein (mingguan) sebesar 80%; penggunaan larutan pelumas sebesar 80% dan pada indikator merawat kotak penyimpanan lensa kontak sebesar 63,8%. Gambaran pengetahuan dampak pengguna lensa kontak menunjukkan bahwa sebesar 81,4% berada dalam kategori baik. Kesimpulan dari penelitian ini adalah gambaran pengetahuan perawatan lensa kontak dan dampak pengguna lensa kontak siswa SMK Kes Kh. Moh. Ilyas Ruhiat Cipasung Tasikmalaya mempunyai kategori baik yaitu sebesar 81,4% responden mengetahui penggunaan cairan perendam, teknik perawatan (harian), penggunaan pembersih protein (mingguan), penggunaan larutan pelumas, merawat kotak penyimpanan lensa kontak dan dampak pengguna lensa kontak.

Kata kunci: lensa kontak, pengetahuan, perawatan, dan dampak pengguna lensa kontak.

ABSTRACT

The use of contact lenses can cause mild negative effects such as red eyes to blindness and can be prevented by following the principles of proper use and care of contact lenses. The purpose of this study was to determine the description of contact lens care knowledge and the impact of contact lens user students in the Health Vocational School Kh. Moh. Ilyas Ruhiat Cipasung Tasikmalaya. This research method is quantitative research with descriptive design and uses cross sectional approach. This research was conducted at the Health Vocational School Kh. Moh. Ilyas Ruhiat Cipasung Tasikmalaya. The sample used as many as 35 people using purposive sampling, namely students of class XI & XII which included the criteria for users of soft contact lenses. Data collection techniques using questionnaires. The results obtained by the description of contact lens care knowledge that is equal to 79.8% of respondents have a level of knowledge in either category, namely respondents' knowledge on the indicator of soaking fluid by 86.7%; maintenance techniques (daily cleaning use) of 88.6%; use of protein cleaners (weekly) by 80%; the use of a lubricant solution by 80% and the indicator caring for a contact lens storage box by 63.8%. Knowledge of the impact of contact lens wearers shows that 81.4% are in the good category. The conclusion of this study is an overview of contact lens care knowledge and the impact of contact lens wearers of Kes Kes Vocational High School students. Moh. Ilyas Ruhiat Cipasung Tasikmalaya has a good category in which 81.4% of respondents know the use of soaking fluids, maintenance techniques (daily), use of protein cleaners (weekly), use of lubricant solutions, caring for contact lens storage boxes and the impact of contact lens users.

Keywords: contact lenses, knowledge, care, and impact of contact lens users.