

STUDI LITERATUR
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK AKTIF

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
Mencapai Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :
GENIS KURNIAWATI
20117019



PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA

2020

ABSTRAK
STUDI LITERATUR
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK AKTIF

Genis Kurniawati¹, 2020. Pembimbing : Sri Sugiatmini² dan Yane liswanti³

Analisis Kesehatan, STIKes Bakti Tunas Husada

Abstrak

Merokok dapat menyebabkan gangguan kesehatan. Di Indonesia jumlah perokok mencapai tujuh puluh persen dari total jumlah penduduk. Indonesia menempati urutan kelima dalam mengonsumsi rokok. Kebiasaan merokok mempunyai dampak yang sangat buruk bagi kesehatan terutama organ paru-paru. Pada asap rokok mengandung zat-zat beracun diantaranya zat karbon monoksida (CO). Zat CO memiliki sifat lebih kuat berikatan dengan hemoglobin dibanding Oksigen (O₂). Banyaknya ikatan CO dengan hemoglobin akan membentuk senyawa HBCO yang menyebabkan tubuh mengalami hipoksia, sehingga mekanisme dalam tubuh untuk memenuhi kebutuhan oksigen berusaha meningkatkan kadar hemoglobin. Studi literatur ini bertujuan untuk melihat gambaran kadar hemoglobin pada perokok aktif. Metoda penelitian ini menggunakan penelaahan dari jurnal-jurnal, literature dan data-data penelitian sebelumnya yang memiliki relevansi dengan tujuan penelitian dengan menggunakan analisis deskriptif analitik. Hasil kajian dari beberapa jurnal, referensi penelitian yang ada, maka hasil penelitian dapat di simpulkan bahwa dampak asap rokok pada perokok aktif kategori berat dengan konsumsi rokok > 30 batang/hari menunjukkan nilai hemoglobin meningkat dari nilai normal, sedangkan pada perokok aktif dengan kategori ringan dengan konsumsi rokok ≤ 10 batang /hari sampai sedang dengan konsumsi rokok ≤ 20 batang/ hari menunjukkan gambaran kadar hemoglobin rendah sampai sedikit meningkat akan tetapi masuk dalam batas nilai normal. Dampak rokok pada perokok aktif terhadap kadar nilai hemoglobin sangat tergantung pada jenis rokok, jumlah serta lamanya paparan rokok, selain dipengaruhi banyak faktor pada setiap individu, seperti usia , asupan gizi, kebiasaan olah raga, lamanya menghisap rokok, serta banyaknya rokok yang dikonsumsi.

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin , perokok aktif

Abstract

Smoking can cause health problems. In Indonesia, the number of smokers reaches seventy percent of the total population. Indonesia ranks fifth in consuming cigarettes. Smoking habits have a very bad impact on health, especially the lungs. Cigarette smoke contains toxic substances including carbon monoxide (CO). CO substance binds to hemoglobin more strongly than oxygen (O₂). The number of CO bonds with hemoglobin will form HBCO compounds that cause the body to

experience hypoxia, so that the mechanism in the body to meet oxygen needs tries to increase hemoglobin levels. This literature study aims to description of hemoglobin levels for active smokers. This research method uses a review of journals, literature and previous research data that have relevance to the research objectives using analytic descriptive analysis. The results of studies from several journals, existing research references, the results of the study can be concluded that the impact of cigarette smoke on heavy category active smokers with a cigarette consumption > 30 cigarettes / day shows that the hemoglobin value increases from the normal value, while in active smokers with the mild category cigarette consumption ≤ 10 cigarettes / day to moderate with cigarette consumption ≤ 20 cigarettes / day shows a picture of low hemoglobin levels to slightly increase, but it is within the normal range. The impact of smoking on active smokers on the level of hemoglobin value depends on the type of cigarette, the number and duration of exposure to cigarettes, apart from being influenced by many factors for each individual, such as age, nutritional intake, exercise habits, duration of smoking, and the number of cigarettes consumed.

Keywords: Hemoglobin levels, active smokers