

**PENGARUH INTERVENSI NON FARMAKOLOGI TERHADAP NYERI
PADA PASIEN PASCA OPERASI HERNIA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

**FANI KHOERUL PAJRI
NIM : 10117018**



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020**

PENGARUH INTERVENSI NON FARMAKOLOGI TERHADAP NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI HERNIA

Fani Khoerul P³ajri¹, Chita Widia², Teti Agustin³

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email: Fajrifani68@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri merupakan persepsi sensori dari rangsangan psikis atau fisik maupun lingkungan yang diinterpretasi oleh otak sehingga menimbulkan reaksi terhadap rangsangan tersebut (Yulias, 2017). Hernia adalah Penonjolan sebuah organ jaringan atau struktur melewati dinding rongga yang secara normal memang berisi bagian-bagian tersebut (Diyono & Sri Mulyani, 2013). **Tujuan** : Mengetahui tentang pengaruh intervensi non farmakologi terhadap nyeri pada pasien pasca operasi hernia dan menelaah artikel yang terkait dengan pengaruh intervensi non farmakologi terhadap nyeri pada pasien pasca Operasi Hernia. **Metode penelitian** : Metode penelitian *Literatur Review* jenis *Narrative Review*. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di *Google Scholar* baik Nasional maupun Internasional. Jumlah sampel 11 artikel yang judul penelitiannya tentang pengaruh intervensi non farmakologi terhadap nyeri pada pasien pasca operasi hernia dengan jenis penelitian primer/empiris yang tahun terbitnya sepuluh tahun terakhir. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kriteria inklusi dan eklusi. Analisa data menggunakan analisa deskriptif. **Hasil** : Hasil penelitian yang serupa dan berkaitan dijelaskan oleh penelitian Gunawan (2017) dan dari Anny & Rustono (2018) meneliti penurunan skala nyeri hernia dengan intervensi teknik relaksasi genggam jari, Ardhina tahun (2016) dan Luthfiani (2018) meneliti pengaruh penurunan nyeri dengan menggunakan intrvensi teknik relaksasi nafas dalam, Aat Agustini (2018), Tubagus (2018), dan Dian (2012) meneliti pengaruh penurunan nyeri operasi hernia dengan intervensi menggunakan musik, Madesti (2014), dan Stania (2014) meneliti penurunan skala nyeri pasien post operasi hernia dengan menggunakan intervensi teknik relaksasi distraksi, Rahmayati (2014) dan Ahmad Mutalib (2018) meneliti tentang penurunan nyeri dengan intervensi menggunakan aromaterapi.

Kata Kunci : Hernia, Penurunan Nyeri, Intervensi Non Farmakologi

ABSTRAK

Latar Belakang: *Pain is a sensory perception of psychological or physical stimulation as well as the environment interpreted by the brain causing reactions to these stimuli (Yulias, 2017). A hernia is a protrusion of a tissue organ or structure through the cavity wall that normally contains these parts (Diyono & Sri Mulyani, 2013).* **Tujuan:** *To find out about the effect of non-pharmacological interventions on pain in post-hernia surgery patients and examine articles related to the influence of non-pharmacological interventions on pain in post-hernia surgery patients.* **Metode Penelitian:** *Research methods Literature Review type Narrative Review. The article population used in this KTI is all articles in the Google Scholar both nationally and internationally. The number of samples is 11 articles with the title of research on the effect of non-pharmacological interventions on pain in post-hernia surgery patients with the type of primary / empirical research published in the last ten years. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection uses inclusion and exclusion criteria. Data analysis uses descriptive analysis.* **Hasil:** *Similar and related research results are explained by research by Gunawan (2017) and from Anny & Rustono (2018) Examining penurunan skala nyeri hernia dengan intervensi teknik genggam jari, Ardhina in (2016) and Luthfiani (2018) Investigating pengaruh penurunan nyeri dengan menggunakan intervensi teknik relaksasi napas dalam, Aat Agustini (2018), Tubagus (2018), and Dian (2012) studied pengaruh penurunan nyeri operasi hernia dengan intervensi menggunakan musik, Madesti (2014), and Stania (2014) examined penurunan skala nyeri pasien post operasi hernia dengan menggunakan intervensi teknik relaksasi distraksi, Rahmayati (2014) and Ahmad Mutalib (2018) examined penurunan nyeri dengan intervensi menggunakan aromaterapi.*

Keywords: *Hernia, Pain Reduction, Non Pharmacological Intervention*