

STUDI LITERATUR
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA
PEKERJA BENGKEL MOTOR YANG TERPAPAR KARBON
MONOKSIDA (CO)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat
Mencapai Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh:

DEWI PUSPITA NINGRUM

20117055



PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN
STIKes BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020

ABSTRAK

Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pekerja Bengkel Motor yang Terpapar Karbon Monoksida (CO)

Dewi Puspita Ningrum

Program Studi Analis Kesehatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstrak

Karbon monoksida merupakan pencemar udara yang berasal dari gas buangan kendaraan bermotor, dihasilkan oleh proses pembakaran yang tidak sempurna dan dapat berikatan dengan hemoglobin sehingga dapat mempengaruhi kualitas/kinerja hemoglobin yang mempengaruhi terhadap kadar hemoglobin. Hemoglobin merupakan komponen utama berupa protein yang menyusun sel darah merah yang mengangkut sebagian besar oksigen (O_2). Pekerja di bidang otomotif seperti pekerja bengkel mempunyai risiko terpajan polutan lebih tinggi dibanding dengan pekerja yang bekerja di dalam ruangan. Lamanya paparan serta konsentrasi gas CO sebanding dengan dampak yang akan ditimbulkan gas CO. Keracunan gas CO dapat menimbulkan pusing, mual dan kelelahan kerja. Studi literatur ini bertujuan mengumpulkan penelitian-penelitian yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada pekerja bengkel motor yang terpapar karbon monoksida. Metode yang digunakan berupa studi literatur dengan metode mencari, menggabungkan inti sari serta menganalisis fakta dari beberapa sumber ilmiah yang akurat dan valid. Hasil analisis dari berbagai referensi didapatkan rata-rata kadar Hb normal. Kesimpulan yang didapat dari studi literatur ini yaitu didapatkan rata-rata kadar hemoglobin dalam batas normal yang dipengaruhi oleh lama paparan, konsentrasi paparan, masa kerja, usia, riwayat penyakit dan penggunaan APD.

Kata Kunci : Hemoglobin, Karbon Monoksida (CO), COHb, Pekerja Bengkel

ABSTRACT

Description of Hemoglobin Levels in Mechanics Motor Exposed to Carbon Monoxide (CO)

Dewi Puspita Ningrum

Program Studi Analisis Kesehatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstract

Carbon monoxide is an air pollutant that comes from motor vehicle exhaust gases, produced by incomplete combustion processes and can bind to hemoglobin so that it can affect the quality / performance of hemoglobin which affects the hemoglobin level. Hemoglobin is the main component in the form of proteins that make up red blood cells that carry most of the oxygen (O_2). Workers in the automotive sector such as workshop workers have a higher risk of exposure to pollutants compared to workers who work indoors. The duration of exposure and concentration of CO gas is proportional to the impact of CO gas. CO gas poisoning can cause dizziness, nausea and work fatigue. This literature study aims to collect research related to hemoglobin levels in motorbike repair workers exposed to carbon monoxide. The method used is the study of literature with the method of searching, combining essence and analyzing facts from several accurate and valid scientific sources. The results of the analysis of various references obtained an average normal Hb level. The conclusion obtained from this literature study is that the average hemoglobin level within normal limits is influenced by duration of exposure, concentration of exposure, work mass, age, history of disease and use of PPE.

Keywords: Hemoglobin, Carbon Monoxide (CO), COHb, Mechanic