

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA OBESITAS
DAN NON OBESITAS di USIA DEWASA MUDA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Mencapai
Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh:

Ori Herawati Roswandi

20117078



PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN

STIKes BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

2020

ABSTRAK
GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA OBESITAS
DAN NON OBESITAS di USIA DEWASA MUDA

Ori Herawati Roswandi¹, Rustam Sadeli², Susi Susilawati²
Program Studi DIII Analis Kesehatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstrak

Latar Belakang: Berbagai macam gangguan kesehatan di usia produktif akibat dari kelebihan berat badan dapat mempengaruhi penurunan fungsi tubuh sehingga memungkinkan seseorang berisiko terjadinya sindrom metabolik. Maka dari itu perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui apakah sudah terjadi peningkatan kadar glukosa darah pada usia produktif dengan IMT berlebih atau mengalami obesitas. Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah puasa pada obesitas dan non obesitas di usia dewasa muda. Metode Penelitian: Metode penelitian studi literatur jenis deskriptif review. Hasil: Berdasarkan hasil dari beberapa penelitian bahwa adanya peningkatan kadar glukosa darah puasa pada usia dewasa muda yang mengalami berat badan berlebih dan obesitas. Kesimpulan: Berdasarkan studi literatur penelitian bahwa gambaran kadar glukosa puasa di usia dewasa muda mengalami peningkatan pada IMT berlebih dan obesitas.

Kata kunci: kadar glukosa darah, berat badan berlebih, obesitas, sindrom metabolik.

Abstract

Background: A wide range of health disorders in the productive age consequence from overweight can affect decrease in body function thus allowing a person to risk the occurrence of metabolic syndrome. Therefore, research needs to be done to find out if there has been an increase in blood glucose levels in the productive age with overweight or obesity. Research objectives: To know the description of fasting blood glucose levels in obesity and non-obesity in young adult age. Research method: Research method of literature study of descriptive type review. Results: Based on the results of some research that there is an increase in fasting blood glucose in the age of young adults who experience overweight and obesity. Conclusion: Based on research literature study that the overview of fasting glucose levels in young adult age has increased in overweight and obesity.

Keywords: blood glucose levels, overweight, obesity, metabolic syndrome.

