

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI LITERATUR

**AKTIVITAS ANTIBAKTERI EKSTRAK BIJI PEPAYA (*Carica
papaya L.*) TERHADAP BAKTERI PATOGEN**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas dan Memenuhi Syarat Mencapai Jenjang
Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Disusun oleh:

MUHAMMAD IMAM MALIK ALJABBAAR

20117028



PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA

TAHUN 2020

ABSTRAK

Buah pepaya banyak dikonsumsi oleh masyarakat, sehingga biji pepaya melimpah dan tidak dimanfaatkan, padahal biji pepaya mengandung senyawa aktif yang mempunyai fungsi sebagai antibakteri. Tujuan *review* artikel ini adalah untuk mengetahui aktivitas antibakteri ekstrak biji pepaya (*Carica papaya* L.) terhadap bakteri patogen. Penelitian ini menggunakan metode studi literatur yang dilakukan dengan melakukan *review* hasil dari beberapa referensi yang berkaitan dengan teknik mencari kesamaan dan ketidaksamaan, membandingkan, memberikan pandangan pribadi, kemudian meringkas hasil. Berdasarkan hasil studi literatur terbukti bahwa biji pepaya mengandung senyawa aktif yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri patogen diantaranya bakteri *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Salmonella typhi*, *Pseudomonas aureginosa*, dan *Klebsiella pneumoniae*. Senyawa aktif yang berperan sebagai antibakteri tersebut yaitu alkaloid, flavonoid, triterpenoid, steroid/terpenoid, saponin, tanin, glikosida, dan fenolik. Dengan demikian biji pepaya dapat dirubah bentuknya menjadi bahan dasar suatu sediaan antibakteri.

Kata kunci : antibakteri, biji pepaya, senyawa aktif, bakteri patogen

ABSTRACT

Papaya fruit is consumed by many people, so papaya seeds are abundant and not utilized, whereas papaya seeds contain active compounds that have the function of being antibacterial. The purpose of this article review is to determine the antibacterial activity of papaya seed extract (*Carica papaya* L.) against pathogenic bacteria. This research uses a literature study method which is done by reviewing the results of several references related to the technique of finding similarities and inequalities, comparing, giving personal views, then summarizing the results. Based on the results of literature studies it is proven that papaya seeds contain active compounds that can inhibit the growth of pathogenic bacteria including *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Salmonella typhi*, *Pseudomonas aureginosa*, and *Klebsiella pneumoniae*. The active compounds that act as antibacterial are alkaloids, flavonoids, triterpenoids, steroids / terpenoids, saponins, tannins, glycosides, and phenolics. Therefore papaya seeds can be changed into the basic ingredients of an antibacterial preparation.

Key words: antibacterial, papaya seeds, active compounds, pathogenic bacteria.