STUDI LITERATUR

GAMBARAN REBUSAN KAYU MANIS (*Cinnamomum Casia*) DAN SERBUK STEVIA (*Stevia Rebaudiana*) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PUASA 2 JAM POST PRANDIAL PADA DIABETES MELITUS TIPE DUA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Mencapai Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh:

TIA WIDIA NOVIANTI

20117090

PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA

2020

Gambaran Rebusan Kayu Manis (*Cinnamomum Casia*) Dan Serbuk Stevia (*Stevia Rebaudiana*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa 2 Jam Post Prandial Pada Diabetes Melitus Tipe 2

Tia Widia Novianti[1], Hj. Meti Kusmiati[2], Rianti Nurpalah [3]

Program Studi Analis Kesehatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

ABSTRAK

Kulit kayu manis (*Cinnamomum Casia*) sebagai tanaman lokal Indonesia memiliki zat aktif yaitu polifenol yang dapat meningkatkan reseptor insulin pada penderita diabetes melitus tipe 2. Meningkatnya sensitivitas reseptor tersebut dapat meningkatkan efektifitas penyerapan glukosa sehingga pada akhirnya dapat menurunkan kadar glukosa darah turun karena pembentukan glikogen, jaringan lemak, dan pembentukan lemak. Daun Stevia dapat dikonsumsi oleh penderita diabetes melitus karena kalorinya rendah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran rebusan kayu manis dan serbuk stevia terhadap kadar glukosa darah puasa 2 jam post prandial (GDP 2 PP) pada penderita diabetes melitus tipe dua. Banyak peneliti kemudian melakukan penelitian untuk mengetahui hubungan penggunaan kulit kayu manis dan daun stevia yang bisa menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe dua. Dari beberapa penelitian bahwa kulit kayu manis bisa menurunkan kadar glukosa darah puasa 2 jam post prandial, glukosa darah puasa dan glukosa darah sewaktu. Daun stevia dapat digunakan sebagai pemanis alami yang rendah kalori yang dapat menurunkan kadar glukosa darah sehingga bisa dikonsumsi oleh penderita diabetes melitus. Artikel review memuat hasil penelitian tentang gambaran kayu manis dan daun stevia yang bisa menurunkan kadar glukosa pada pasien diabetes melitus dan teori-teori pendukung.

Kata Kunci : Diabetes melitus tipe 2, Kayu Manis, Serbuk Stevia,

Glukosa darah puasa 2 jam post prandial

Description of Cinnamon Stew (Cinnamomum Casia) And Stevia Powder (Stevia Rebaudiana) On Fasting Blood Glucose 2-HourPost Prandial Test Of Type 2 Diabetic Mellitus Patient.

Tia Widia Novianti[1], Hj. Meti Kusmiati[2], Rianti Nurpalah [3]
Program Studi Analis Kesehatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

ABSTRACT

Cinnamon bark (*Cinnamomum Cassia*) as a local plant of Indonesia has active substance called polyphenol which have ability to increase sensitivity of insulin receptors in type 2 diabetes mellitus patient. The increase of receptors sensitivity can also make an increase in the efectivity of glucose absorbtion thus lowering level of blood glucose due to the formation of glycogen, fat tissue, and fat formation. Stevia leaves can be consumed by people with diabetes mellitus because the calories are low. The purpose of this study was to look at the description of cinnamon stew and stevia powder on fasting blood glucose levels 2 hours post prandial (GDP 2 PP) in patients with type two diabetes mellitus. Many researchers then conduct research to determine the relationship of the use of cinnamon bark and stevia leaves which can reduce blood glucose levels in type two diabetes mellitus patients. From several studies that cinnamon bark can reduce fasting blood glucose levels 2 hours post prandial, fasting blood glucose and blood glucose at a time. Stevia leaves can be used as a natural sweetener that is low in calories which can reduce blood glucose levels so that it can be consumed by people with diabetes mellitus. The review article contains research results on the description of cinnamon and stevia leaves which can reduce glucose levels in patients with diabetes mellitus and supporting theories.

Keywords : Type 2 diabetes mellitus, Cinnammomum Casia ,Stevia Powder,

Fasting blood glucose 2-hour postprandial test