

STUDI LITERATUR
**AKTIVITAS EKSTRAK JAMUR TIRAM PUTIH (*Pleurotus*
ostreatus) TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA MENCIT DAN TIKUS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat
Mencapai Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh :

Nurul Hanifah

20117077



PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA

2020

STUDI LITERATUR

**AKTIVITAS EKSTRAK JAMUR TIRAM PUTIH (*Pleurotus
ostreatus*) TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA MENCIT DAN TIKUS**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat
Mencapai Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh :

Nurul Hanifah

20117077

**PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA**

2020

ABSTRAK

AKTIVITAS EKSTRAK JAMUR TIRAM PUTIH (*Pleurotus ostreatus*) TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA MENCIT DAN TIKUS

Nurul Hanifah
Program Studi DIII Analis Kesehatan
STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Abstrak

Penyakit diabetes merupakan penyakit yang dapat menurunkan kualitas hidup penderita hingga mengakibatkan kematian. Salah satu alternatif pengobatan tradisional saat ini adalah penggunaan jamur tiram putih (*Pleurotus ostreatus*). Penelitian mengenai aktivitas ekstrak jamur tiram putih (*Pleurotus ostreatus*) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada model hewan percobaan berupa mencit dan tikus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ekstrak jamur tiram putih (*Pleurotus ostreatus*) terhadap kadar glukosa darah pada mencit. Metode penelitian menggunakan review literatur dari empat jurnal yang memiliki persamaan variabelnya. Hasil menunjukkan ekstrak jamur tiram putih (*Pleurotus ostreatus*) dapat menurunkan kadar glukosa darah. Disimpulkan bahwa ekstrak jamur tiram putih menjadi alternatif sebagai obat tradisional yang mampu menurunkan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus (DM). Artikel review ini memuat hasil penelitian bagaimana pengaruh ekstrak jamur tiram putih pada penurunan kadar glukosa darah pada mencit dan tikus.

Kata Kunci : Ekstrak Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*), glukosa darah, mencit dan tikus

ABSTRACT

ACTIVITY OF WHITE OYSTER EXTRACT TO REDUCE BLOOD LEVELS IN MICE AND RATS

Nurul Hanifah

**Study Program for DIII Technology Laboratory Medic
STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya**

Abstrack

Diabetes is a disease that can reduce the quality of life of patients with death. One alternative to traditional medicine today is the use of white oyster mushrooms (*Pleurotus ostreatus*). Research on the activity of white oyster mushroom extract (*Pleurotus ostreatus*) to decrease blood glucose levels in animal models of mice and rats. This study aims to determine the effect of white oyster mushroom extract (*Pleurotus astreatus*) on blood glucose levels in mice. The research method uses a literature review from four journals that have similar variables. The results showed white oyster mushroom extract (*Pleurotus ostreatus*) can reduce blood glucose. It was concluded that white oyster mushroom extract is an alternative as a traditional medicine that can reduce blood glucose levels in people with diabetes mellitus (DM). This review article contains the results of research on how the effect of white oyster mushroom extracts on reduce blood glucose levels in mice and rats.

Keywords : White Oyster Mushroom Extract (*Pleurotus ostreatus*), blood glucose, mice and rats