

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MENGATUR  
POLA MAKAN PADA BALITA *STUNTING***

**KARYA TULIS ILMIAH**

**MAYANG KURNIA SARI**

**10117029**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA**

**2020**

# GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MENGATUR POLA MAKAN PADA BALITA STUNTING

Mayang Kurnia Sari<sup>1</sup>, Evi Irmayanti<sup>2</sup>, Eli Kurniasih<sup>3</sup>

DIII Keperawatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email : [Mayangkurniasari9@gmail.com](mailto:Mayangkurniasari9@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Penulisan kaya tulis ini bertujuan untuk memaparkan Gambaran peran keluarga dalam mengatur pola makan pada balita *stunting*. Adapun yang menjadi latar belakang penulisan ini karena *Stunting* merupakan keadaan tubuh yang pendek menurut umur hingga melampaui defisit -2 SB dibawah median standar panjang atau tinggi badan menurut umur. **Tujuan :** Telah diketahui bahwa semua masalah anak pendek, bermula pada proses tumbuh kembang janin dalam kandungan sampai usia 2 tahun (Rahfilludin, 2016). **Metode Penelitian :** Metode penelitian ini menggunakan *Literature Riview* jenis *Narrative Riview*. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di Google Scholar Nasional. Dengan jumlah artikel 10 buah artikel yang relevan. **Hasil :** Berdasarkan hasil telaah dari 10 artikel yang relevan, dapat disimpulkan bahwa peran keluarga sangat penting dalam mengatur pola makan pada balita dengan *stunting*. Karena banyak sekali balita dengan *stunting* yang pola makannya tidak diatur, dengan hasil ada peran keluarga yg berhasil sekian 40% dalam mengatur pola makan pada balita *stunting* sedangkan masih ada keluarga yang belum menjalankan perannya untuk mengatur pola makan balita dengan *stunting* sebanyak 50%. Berdasarkan telaah tersebut dari yang relevan dengan judul penelitian, terdapat perbedaan pada hasil penelitian bahwa ada juga keluarga yang sedang menjalankan perannya dalam pengatur pola makan pada balita dengan *stunting*. **Kesimpulan :** Bahwa peran keluarga sangat penting dalam mengatur pola makan pada balita dengan *stunting*.

**Kata kunci:** Keluarga, *Stunting*, pola makan pada balita

## ABSTRACT

**Background:** Rich writing writes to describe the role of the family in eating patterns in stunting toddlers. Being the background because of this Stunting is a short body condition according to age beyond the SB-2 deficit below the standard median length or height according to age. **Objektive :** Has had all the problems of a short child, starting in the process of fetal growth and development in up to 2 years (Rahfilludin, 2016). **Research Methods :** This research method uses Riview Literature type Riview Narrative. The article population used in this KTI is all articles in the national google Scholar. With the number of article 10 relevan article. **Results :** Based on the results of a review of 10 relevant articles, can argue the family is very important in eating patterns in toddlers with stunting. Because there are so many toddlers with stunting whose diet is not regulated, with the result that there is a 40% success in the family's diet in stunting toddlers while there are still families who have not set their role to eat toddlers' diet with 50% stunting. Based on this study from those relevant to the title of the study, it is the difference in the results of the study whether families who have played a role in regulating the eating patterns of children with stunting. **Conclusion :** That the family plays a vital role in stunting the diet in toddlers

**Keywords:** Family, diet, eating patterns in toddlers