

**KUALITAS TIDUR PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*  
(CHF)**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**NAMA : FITRI KUSMIATI**

**NIM: 10117061**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2020**

# KUALITAS TIDUR PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)

Fitri Kusmiati<sup>1</sup>, Chita Widia<sup>2</sup>, Teti Agustin<sup>3</sup>

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email : [kusmiatifitri03@gmail.com](mailto:kusmiatifitri03@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Menurut *World Health Organizations* (WHO) di tahun 2013 menunjukkan bahwa terdapat 48% masyarakat Indonesia mengalami gagal jantung kongestif atau CHF yang menimbulkan banyaknya angka kesakitan maupun kematian. Untuk pasien penderita CHF menurut WHO tahun 2016 mencapai 17,5 juta jiwa (31%) dari 58 angka kematian di dunia disebabkan oleh penyakit jantung. **Tujuan :** Mengetahui tentang konsep umum penyakit *Congestive Heart Failure* (CHF), mengetahui tentang konsep kualitas tidur dan menelaah artikel yang terkait dengan kualitas tidur pasien *Congestive Heart Failure* (CHF). **Metode Penelitian :** Metode Penelitian *Literatur Review* jenis *Narative Review*. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di Google Scholar baik Nasional maupun Internasional. Jumlah sampel yang digunakan sepuluh artikel yang judul penelitiannya tentang kualitas tidur pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) yang tahun terbitnya sepuluh tahun terakhir. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data menggunakan Analisa deskriptif. **Hasil :** Hasil penelitian yang serupa dan berkaitan dijelaskan oleh Ira Suwartika dkk (2015), Fajar Agung Nugroho dkk (2019), Diah Merdekawati dkk, (2019), Annisa Dwi Ananda dkk, (2019), Putri Mayang Sari dkk (2018), Fachrunnisa dkk, (2015), Sukainah Shahab dkk, (2016), Suci Khasanah dkk, (2014), Lina Indrawati dkk, (2018), Sugih Wijayati dkk (2019).

**Kata Kunci :** Kualitas Tidur, *Congestive Heart Failure* (CHF)

## ABSTRACT

**Background:** World Health Organizations (WHO) in 2013 showed that there were 48% of Indonesian people experiencing congestive heart failure or CHF which caused many morbidity and mortality rates. For patients with CHF according to WHO in 2016 reached 17.5 million people (31%) from 58 deaths in the world caused by heart disease. **Objective:** To find out about the general concept of *Congestive Heart Failure* (CHF) disease, to know about the concept of sleep quality and examine articles related to sleep quality of *Congestive Heart Failure* (CHF) patients. **Research Methods:** Research Methods Literature Review type of *Narative Review*. The article population used in this KTI is all articles in the Google Scholar both nationally and internationally. The number of samples used is ten articles with the title of research on sleep quality in patients with *Congestive Heart Failure* (CHF), which have been published for the last ten years. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection uses inclusion and exclusion criteria. Analysis of data using descriptive analysis. **Results:** Similar and related research results were explained by Ira Suwartika et al (2015), Fajar Agung Nugroho et al (2019), Diah Merdekawati et al, (2019), Annisa Dwi Ananda et al, (2019), Putri Mayang Sari et al (2018), Fachrunnisa et al, (2015), Sukainah Shahab et al, (2016), Suci Khasanah et al, (2014), Lina Indrawati et al, (2018), Sugih Wijayati et al (2019).

**Keywords:** Sleep Quality, *Congestive Heart Failure* (CHF)