

**STUDI LITERATUR
DAMPAK ROKOK TERHADAP JUMLAH TROMBOSIT PADA
PEROKOK AKTIF DAN PASIF**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai
Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh:

Noni Yatussalam

20117076



**PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN
STIKes BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2020**

ABSTRAK

STUDI LITERATUR: DAMPAK ROKOK TERHADAP JUMLAH TROMBOSIT PADA PEROKOK AKTIF DAN PASIF

Noni Yatussalam

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Jl.Cilolohan No.36 Kel.Kahuripan Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

46115, Indonesia

Email : noniyatussalam98@gmail.com

Merokok merupakan tindakan menghisap asap yang berasal dari pembakaran tembakau, hal ini memiliki dampak buruk terhadap kesehatan diantaranya dapat mempengaruhi jumlah trombosit dalam sistem pembekuan darah yang memicu peningkatan agregasi trombosit, dimana kandungan nikotin dan Karbon Monoksida yang dihisap atau terhirup akan masuk ke dalam aliran darah. Indonesia berada pada urutan ketiga dengan jumlah perokok terbanyak. Bahkan Provinsi Jawa Barat merupakan provinsi dengan jumlah perokok terbesar kedua setelah provinsi Riau, yang mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Perokok pasif sebagai orang yang tidak merokok secara langsung akan tetapi memiliki resiko gangguan kesehatan akibat paparan asap rokok dari perokok aktif. Lamanya paparan dan konsentrasi paparan asap rokok diduga dapat menyebabkan nilai jumlah trombosit meningkat. Hasil review menunjukkan bahwa dampak rokok pada perokok aktif dengan konsumsi 10-20 batang/hari, 33% responden menunjukkan peningkatan jumlah trombosit dari nilai normal. Sedangkan pada perokok aktif dengan konsumsi rokok <10 batang/hari sebanyak 47% responden menunjukkan jumlah trombosit dalam batas normal. Dampak rokok pada perokok pasif terhadap peningkatan jumlah trombosit berdasarkan lamanya paparan yaitu pada perokok pasif yang mengalami paparan asap rokok 1-4jam/hari, 93,4 % responden menunjukkan nilai kadar trombosit dalam batas normal. Pada perokok pasif yang mengalami paparan > 4 jam, 73 % responden menunjukkan peningkatan kadar trombosit tinggi, sedangkan sebanyak 27 % responden menunjukkan kadar trombosit dalam batas normal.

Kata kunci : Jumlah trombosit, Perokok aktif, Perokok Pasif

ABSTRACT

LITERATURE STUDY: THE IMPACT OF CIGARETTES ON PLATELET COUNT IN ACTIVE SMOKERS AND PASSIVE SMOKERS

Noni Yatussalam

Bakti Tunas Husada Tasikmalaya College Of Health Science

Jl.Cilolohan No.36 Kel.Kahuripan Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

46115, Indonesia

Email : noniyatussalam98@gmail.com

Smoking is the act of inhaling the smoke that comes from burning tobacco, this where the nicotine and carbon monoxide content that is inhaled or inhaled will has a negative impact on health, including it can affect the number of platelets in the blood clotting system, which triggers an increase in platelet aggregation, enter the bloodstream. Indonesia is in third place with the highest number of smokers. In fact, West Java Province is the province with the second largest number of smokers after Riau Province, which has increased from year to year. Passive smoking is a person who does not smoke directly but has a risk of health problems due to exposure to cigarette smoke from active smokers. The duration of exposure and the concentration of exposure to cigarette smoke are thought to cause the platelet count to increase. 2The results of the review show that the impact of smoking on active smokers with consumption of 10-20 cigarettes / day, 33% of respondents showed an increase in platelet counts from normal values. Meanwhile, for active smokers with cigarette consumption <10 cigarettes / day, 47% of respondents indicated that the platelet count was within normal limits. The impact of smoking on passive smoking on the increase in platelet count based on the length of exposure, namely in passive smokers who experienced exposure to cigarette smoke 1-4 hours / day, 93.4% of respondents indicated the value of platelet levels was within normal limits. In passive smokers who experienced exposure > 4 hours, 73% of respondents showed an increase in high platelet levels, while 27% of respondents indicated that platelet levels were within normal limits.

Keywords: Platelet count, active smoker, passive smoker