

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PEROKOK  
AKTIF USIA DIBAWAH 17 TAHUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat  
Mencapai Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

Oleh :

**ELVA LUCYA SUJANI**

**20118004**



**PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI  
LABORATORIUM MEDIK  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2021**

## **ABSTRAK**

Trigliserida adalah bentuk lemak yang paling efisien untuk menyimpan energi yang penting untuk proses - proses yang membutuhkan energi dalam tubuh. Ada beberapa faktor yang dapat meningkatkan kadar trigliserida salah satunya yaitu resiko mengkonsumsi rokok, karena didalam rokok terdapat kandungan zat-zat kimia yang berbahaya bagi tubuh yaitu nikotin, tar, dan karbon monoksida. Nikotin yang terkandung didalam asap rokok dapat meningkatkan lipolisis dan konsentrasi asam lemak bebas yang mempengaruhi profil lemak darah salah satunya trigliserida. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran kadar trigliserida pada perokok aktif usia dibawah 17 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode deskriptif. Hasil Penelitian dari 20 sampel darah laki-laki perokok aktif yang umurnya kurang dari 17 tahun didapatkan hasil bahwa 40% sampel yang diteliti mempunyai rata-rata kadar trigliserida melebihi nilai normal (193 mg/dl), dan 60% dalam batas normal (104 mg/dl).

**Kata kunci :** *Trigliserida, Rokok, Kandungan zat kimia dalam rokok*

## **ABSTRACT**

*Triglycerides are the most efficient form of fat for storing energy which is essential for energy-requiring processes in the body. There are several factors that can increase triglyceride levels, one of which is the risk of consuming cigarettes, because cigarettes contain chemicals that are harmful to the body, namely nicotine, tar, and carbon monoxide. The nicotine contained in cigarette smoke can increase lipolysis and the concentration of free fatty acids which affect the blood lipid profile, one of which is triglycerides. The purpose of this study was to determine the description of triglyceride levels in active smokers under 17 years of age. The method used in this research is descriptive method. Research results from 20 blood samples of male active smokers who were less than 17 years old showed that 40% of the samples studied had an average triglyceride level exceeding normal values (193 mg / dl), and 60% within normal limits (104 mg / dl).*

**Key words :** *Triglycerides, cigarettes, chemical content in cigarettes*