

**EFEKTIVITAS SARI BUAH PLUM (*Prunus Salicina*) TERHADAP
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA MENCIT (*Mus
Musculus*) JANTAN GALUR SWISS WEBSTER**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas Dan Memenuhi Syarat-syarat Mencapai
Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

**Oleh :
NADA NABILA
(20118109)**



**PROGRAM STUDI D III ANALIS KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2021

ABSTRAK

Abstrak

Diabetes adalah penyakit kronis yang ditandai dengan ciri-ciri berupa tingginya kadar glukosa darah. Glukosa merupakan sumber energi utama bagi sel tubuh manusia. Glukosa yang menumpuk di dalam darah akibat tidak diserap sel tubuh dengan baik dapat menimbulkan berbagai gangguan organ tubuh salah satu alternatif untuk mengurangi penyakit diabetes melitus yaitu dengan cara menggunakan bahan alami seperti Buah Plum (*prunus salicina*) karena buah plum tersebut memiliki kandungan senyawa antosianin. Antosianin merupakan kelompok flavonoid yang memungkinkan bisa meningkatkan sensitivitas insulin. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas sari buah plum dengan beberapa konsentrasi yaitu 15%, 30% dan 60% terhadap penurunan kadar glukosa pada Mencit (*Mus Musculus*). Metode yang digunakan pada penelitian kali ini yaitu eksperimental. Sampel yang digunakan adalah hewan mencit dengan perlakuan yang berbeda pada 5 kelompok. Analisa menggunakan Uji Kruskal wallis, Hasil menunjukkan bahwa sari buah plum dengan konsentrasi 60% efektif dalam menurunkan kadar glukosa .

Kata kunci : Glukosa, Buah Plum (*Prunus Salicina*), Mencit (*Mus Musculus*).

Abstract

*Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by high blood (glucose) levels. Glucose is the main energy source for human cells. Glucose that pile up in the blood due to not being properly absorbed by the body's cells can make various disorders of the body's organs, to reduce diabetes mellitus by using natural ingredients like Plums (*Prunus Salicina*) because the plums contain anthocyanin compounds. Anthocyanins are a group of flavonoids that may increase insulin sensitivity. The purpose of this study was to determine the effectiveness of Plum juice with several concentrations, namely 15% 30% 60% against reducing glucose levels in Mice (*Mus Musculus*). The method used in this research is experimental. The samples used were mice with different treatments in 5. Analysis using the Kruskal wallis test, the results showed that plum juice with a concentration of 60% was effective in reducing glucose levels.*

Keyword : *Glucose, Plum (*Prunus Salicina*), Mice (*Mus Musculus*).*