

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA WANITA YANG
MENGALAMI DISMENOIRE**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Mencapai
Jenjang Pendidikan Diploma III Analis Kesehatan

ANNISA NURHASANAH

20118048



**PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2021**

ABSTRAK

Dismenore merupakan masalah yang sangat mengganggu pada sebagian wanita, salah satu faktor yang mempengaruhi dismenore adalah kadar hemoglobin <12 gr/dL atau disebut anemia. Faktor dominan yang mempengaruhi penyebab kurangnya kadar Hb adalah pendarahan saat menstruasi, kurangnya asupan gizi yang tidak terpenuhi dan aktivitas fisik yang rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran kadar hemoglobin pada wanita yang mengalami dismenore. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, populasinya sebanyak 91 pada mahasiswi tingkat tiga prodi DIII Analisis Kesehatan Bakti Tunas Husada Tasikmalaya yang memenuhi kriteria penelitian. Jumlah sampel sebanyak 20 responden diambil secara acak menggunakan *simple random sampling*. Pengambilan data pada kategori kadar Hb dengan cara pemeriksaan kadar Hb dan pada kategori dismenore menggunakan kuisioner dismenore. Hasil penelitian menunjukkan bahwa wanita yang mengalami dismenore memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 12 orang (60%) dan kadar hemoglobin normal sebanyak 8 orang (40%).

Kata Kunci : Dismenore; hemoglobin

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a very disturbing problem for some women, one of the factors that influence dysmenorrhea is a hemoglobin level <12 g/dL or anemia. The dominant factors that influence the causes of low hemoglobin levels are bleeding during menstruation, lack of unfulfilled nutritional intake and low physical activity. The purpose of this study was to describe the hemoglobin levels in women with dysmenorrhea. This study used a descriptive method, the population of which was 91 in third-level student of DIII Health Analyst Department of Health Bakti Tunas Husada Tasikmalaya who met the research criteria. The number of samples of 20 respondents was taken randomly using simple random sampling. Collecting data on the Hb level category by checking the Hb level and the dysmenorrhea category using a dysmenorrhea questionnaire. The results showed that 12 woman (60%) had dysmenorrhea with low hemoglobin levels and 8 (40%) normal hemoglobin levels.

Keywords : Dysmenorrhea; hemoglobin