

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, J. M. (2015). Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes. *Jurnal e. Biomedik(EBm)*, 32–40.
- Anna, P. (1994). *Dasar-dasar Biokimia*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Anwar. (2017). *Supervisi Akademik untuk Meningkatkan Kompetensi Profesional Guru Penjasor dalam Menerapkan Metode Demonstrasi Pada Latihan Kebugaran*. 1, 1.
- C. Soejoetu. (2006). *Dasar Dasar Gizi Kuliner*. Jakarta: Grasindo.
- Djojodibroto, R. (2001). *Seluk Beluk Pemeriksaan Kesehatan (General Medical Check Up) Bagaimana Menyikapi Hasilnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Endrawati, S.Si, H. (2014). Pengertian Karbohidrat, Klasifikasi Karbohidrat Dan Metabolisme Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13 (02). <http://habibana.staff.ub.ac.id/2014/06/30/pengertian-karbohidrat-klasifikasi-karbohidrat-dan-metabolisme-karbohidrat/>
- Frei,M., P.Siddhuraju, and K. B. (2003). *Studies on the In Vitro starch digestibility and the glycemic index of six different*.
- Gaman, P. . dan K. S. (1994). *ilmu Pangan Pengantar Ilmu Pangan Nutrisi dan Mikrobiologi*. Yogyakarta: UGM Press.
- Gandasoebrata.R. (2010) *Penuntun Laboratorium Klinik*. Cetakan ke-10. Jakarta: Dian Rakyat.
- Hernawan, E., & Meylani, V. (2016). ANALISIS KARAKTERISTIK FISILOGIKIMIA BERAS PUTIH, BERAS MERAH, DAN BERAS HITAM (*Oryza sativa L., Oryza nivara dan Oryza sativa L. indica*). *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 15(1), 79. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v15i1.154>
- Joyce, L. (2013). *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik* (Edisi 6
- Kalergis M, Grandpre ED, A. C. (n.d.). The Role of the Glycemic Index in the Prevention and Management of Diabetes. *Canadian Journal of Diabetes*, hal 27-38.
- Miller, J.B., E Pang, and L, B. (1992). *Rice: a high or low glicemic food*.
- Nugraha, Gilang (2015) *Panduan Pemeriksaan Laboratorium Hematologi Dasar*. Jakarta: CV Trans Info Medika.

- Rimbawan dan A siagian. (2004). *indeks Glikemiks Pangan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Septianingrum, E. (2016). Review indeks glikemik beras: faktor-faktor yang mempengaruhi dan keterkaitannya terhadap kesehatan tubuh. *Jurnal Kesehatan*, 1–9.
- Sherwood, L. (2006). *Textbook Of Human Physiology edisi 2* (EGC, ed.). Jakarta.
- william F. Ganong. (1995). *Fisiologi kedokteran Edisi 14*. Retrieved from www.google.com/gula_darah/html
- Xavier F, S. p. (2002). *Glycemic Index and Disease*.
- Yonathan, Christian, Suhendra, A. (2013). *Perbandingan pengaruh Nasi Putih dengan Nasi Merah Terhadap kadar Glukosa Darah*. Retrieved from http://repository.maranatha.edu/12137/10/1010037_Journal.pdf