

***LITERATURE REVIEW***

**EFEKTIFITAS *AQUATIC THERAPY* DALAM  
MENINGKATKAN MOBILISASI PENDERITA STROKE**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**AIDA RAFIDAH**

**10118050**



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2021**

***LITERATURE REVIEW***

**EFEKTIFITAS *AQUATIC THERAPY* DALAM  
MENINGKATKAN MOBILISASI PENDERITA STROKE**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan

**AIDA RAFIDAH**

**NIM. 10118050**



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2021**

## **Efektifitas *Aquatic Therapy* dalam Meningkatkan Mobilisasi Penderita Stroke**

**Aida Rafidah<sup>1</sup>, Asep Robby<sup>2</sup>, Teti Agustin<sup>3</sup>**

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.36 Tasikmalaya

Email: aidarafidah09@gmail.com

### **ABSTRAK**

Stroke merupakan gangguan umum yang secara langsung menyebabkan gangguan pada mobilisasi. *Aquatic Therapy* merupakan salah satu teknik rehabilitasi yang dapat diberikan pada penderita stroke. Diperkirakan karena daya apung air dapat membantu mengurangi beban berat badan pada ekstremitas bawah. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang telaah literatur mengenai Efektifitas *Aquatic Therapy* Dalam Meningkatkan Mobilisasi Penderita Stroke. Pencarian literatur dilakukan dalam *database* berbasis web yang relevan, yaitu *Google Scholar*, PUBMed, *Sciencedirect*, dan *SCIelo*, dengan rentang tahun pencarian mulai tahun 2011 hingga tahun 2021 dengan menggunakan istilah kunci *Aquatic Therapy* OR *Aquatic Exercise* OR terapi air AND *Mobility* OR Mobilisasi AND stoke, didapatkan 23 artikel yang relevan untuk kemudian dilakukan analisis dan sintesis. Hasil telaah literatur terhadap 23 artikel menunjukkan bahwa *Aquatic therapy* terbukti dapat meningkatkan kemampuan mobilisasi pada penderita stroke. Ini karena kombinasi antara gerakan sendi yang berulang dan daya apung air yang dapat meringankan beban kerja sendi untuk menopang berat badan. Selain itu, *aquatic therapy* juga efektif dalam memperbaiki keseimbangan, gaya berjalan, memberikan kebugaran pada kardiorespirasi, dan dapat meningkatkan kualitas hidup pada penderita stroke

**Kata kunci** : Terapi Air, Mobilisasi, Stroke

***The Effectiveness of Aquatic Therapy in Increasing Mobilization of Stroke Patients***

**Aida Rafidah<sup>1</sup>, Asep Robby<sup>2</sup>, Teti Agustin<sup>3</sup>**

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya  
Jl. Cilolohan No.36 Tasikmalaya  
Email: aidarafidah09@gmail.com

**ABSTRACT**

*Stroke is a common disorder that directly causes disturbances in mobilization. aquatic therapy is one of the rehabilitation techniques that can be used on stroke patients. It is thought that the buoyancy of water can help reduce the burden of body weight on the lower limbs. The purpose of this study is to identify concepts/theories or research results of the literature review on the Effectiveness of Aquatic Therapy in Increasing Mobilization of Stroke Patients. The literature search was carried out in relevant web-based databases, like Google Scholar, Pubmed, Sciencedirect, and SCIELO, with a search year spanning from 2011 to 2021 using the terms Aquatic Therapy OR Aquatic Exercise OR water therapy AND Mobility OR Mobilization AND stroke , From the search, 23 articles were obtained which were relevant for analysis and synthesis. The results of a literature review of 23 articles showed that aquatic therapy was proven to increase the ability to mobilize in stroke patients. This is due to the combination of repetitive joint movements and the buoyancy of the water which can lighten the workload on the joints to support weight. In addition, aquatic therapy is also effective in improving balance, gait, providing cardiorespiratory fitness, and can improve the quality of life in stroke patients.*

**Keyword:** *Aquatic Therapy, Aquatic Exercise, Mobility, Stroke*