

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan, Kapti, R. E., & Putri, S. A. (2015). Pengaruh Terapi Sleep Hygiene Terhadap Gangguan Tidur Pada Anak Usia Sekolah Yang Menjalani Hospitalisasi. *Jurnal Kedokteran*, 6(1), 1–5.
- Asok, A., Sreekumar, S., Tk, R., Cc, A., Devi, U., & Pavithra, P. (2018). *Efektifitas konseling zolpidem dan higiene tidur dalam pengobatan insomnia pada pasien tumor padat*. <https://doi.org/10.1177/1078155218801062>
- Ayundita, Y., & Murharyati, A. (2020). Asuhan Keperawatan Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Fisiologis Istirahat Dan Tidur. *Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kusuma Husada 2020*, 9.
- Azharuddin, M., Kapur, P., Adil, M., Ghosh, P., & Sharma, M. (2020). Health-related quality of life and sleep quality among North Indian type 2 diabetes mellitus patients : evidence from a cross-sectional study. *Sleep Medicine*, 73, 93–100. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2020.04.022>
- Cicek, H. S., Armutcu, B., Dizer, B., Yava, A., Tosun, N., & Celik, T. (2014). Sleep Quality of Patients Hospitalized in the Coronary Intensive Care Unit and the Affecting Factors. *International Journal of Caring Sciences, Volume 7*.
- Dobson, L., Stutzman, S. E., Hicks, A. D., & Olson, D. M. (2019). Sleep hygiene in patients with chronic respiratory disease. *Nursing Research*, 49(2), 64–69. <https://doi.org/10.1097/01.NURSE.0000549722.07316.42>
- Fitria, P. N., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). Pengaruh Musik Instrument Dan Sleep Hygiene Terhadap Gangguan Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Dinamika Kesehatan, Vol 9 No. 2 Desember 2018*, 2(41572247), 52–57.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (12th ed.). EGC.
- Hasina, S. N., Sukartini, T., & Setiyowati, E. (2019). Effect Of Sleep Hygiene And Deep Breathing Exercise With Spiritual Care On Sleep Quality And Quality Of Life Of Hemodialysis Patient In Ahmad Yani Islamic Hospital

- Surabaya. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 6(2), 56.
- Hidayat, A. A. A., & Uliyah, M. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia* (Edisi 2). Penerbit : Salemba Medika.
- Hidayati, T., & Ani, Y. (2015). *EFEKTIFITAS TERAPI PALIATIF KOMPLEMENTER TERHADAP KUALITAS TIDUR DAN HIDUP KDQOL PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIS*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 2015.
- Imardiani, Nopita Sari, A., & Astuti C.N, W. (2019). *Pengaruh terapi dzikir asmaul-husna terhadap kualitas tidur pada pasien intensif di rumah sakit islam siti khadijah palembang*. 7(1), 3–5.
- Jhon Willey, S. (2020). *The Wiley Encyclopedia of Personality and Individual Differences* (J. S. Mio & R. E. Riggio (eds.); Volume I).
- Lillehei, A. S., Halcon, L. L., Savik, K., & Reis, R. (2015). Effect of inhaled lavender and sleep hygiene on self-reported sleep issues: A randomized controlled trial. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 21(7), 430–438. <https://doi.org/10.1089/acm.2014.0327>
- Marfiani, R., & Pujasari, H. (2015). Karakteristik Subjektif Tidur Klien Rawat Inap Dewasa Di Rumah Sakit X Depok. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Nadyatama, M. A., & Surtani. (2018). Pengaruh Terapi Aktivitas Sleep Hygiene Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Yogyakarta. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'aisyiyah Yogyakarta*.
- Nindrea, R. (2016). *Pengantar Langkah-Langkah Praktis STUDI META ANALISIS* (Hardisman (ed.)). Gosyen Publishing.
- Rahmah, I. Z., Retnaningsih, & Apriana, Ri. (2018). Hubungan Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 9(1). <https://doi.org/10.33666/jitk.v9i1.58>
- Rahmah, S. (2014). *Hubungan Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur*.
- Rahmawati, F. (2020). Hubungan Sleep Hygiene Terhadap Kualitas Tidur Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 the Correlation Between Sleep Hygiene and Sleep Quality on People With Type 2 Diabetes Mellitus 1. *Jurnal Pengabdian Sriwijaya*, 8(1), 945–949.

- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), 247–253.
- Rohmah, A. I. N., Irawaty, D., & Debie Dahlia. (2019). Kombinasi Teknik Relaksasi Benson Dan Edukasi Higiene Tidur Dalam Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Pasca Stroke. *Kombinasi Teknik Relaksasi Benson Dan Edukasi Higiene Tidur Dalam Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Pasca Stroke.*, 10(November), 231–242.
- Rokhaidah, Allenidekania, & Hayati, H. (2016). PENDEKATAN MODEL LEVINE DALAM MENGATASI GANGGUAN TIDUR ANAK KANKER DI RSUPN DR CIPTO MANGUNKUSUMO JAKARTA. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Volume 19 No.2, Juli 2016, Hal 116-122 PISSN 1410-4490, EISSN 2354-9203, 19(2), 116–122.
- Sayekti, N. P. . W., & Hendrati, L. Y. (2015). Analisis Risiko Depresi, Tingkat Sleep Hygiene Dan Penyakit Kronis Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3, No. 2,.
- Schaeffer, R. (2017). PEMBERIAN BACK MASSAGE DURASI 60 MENIT DAN 30 MENIT MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADAMAHASISWA VI A PENJASKESREK FPOK IKIP PGRI BALI SEMESTER GENAP TAHUN 2016/2017. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, Volume 3.
- Snyder, H. (2019). Literature review as a research methodology: An overview and guidelines. *Journal of Business Research*, 104(July), 333–339.
- Soleimani, F., Motaarefi, H., & Dehkordi, A. H. (2016). Pengaruh Edukasi Sleep Pasien Hemodialisa. *Jurnal Penelitian Klinis Dan Diagnostik*. 2016 Des, Vol-10(12): LC01-LC04, 10–13.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suliyanto. (2017). Pelatihan Metode Pelatihan Kuantitatif. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 5(2), 223–232.
- Suryani. (2016). *MENCEGAH PLAGIARISM : Ilmu dan Seni Melakukan Literature Review* (Edisi 1). Penerbit : Unpad Press.
- Tamrat, R., Huynh le, M. P., & Goyal, M. (2013). *Intervensi Non-Farmakologis untuk Meningkatkan Tidur Pasien Rawat Inap : Tinjauan Sistematis*.

- Tarwoto, & Wartonah. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* (Edisi 4). Penerbit : Salemba Medika.
- Tarwoto, & Wartonah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* (Edisi 5). Penerbit : Salemba Medika.
- Trihadi, D., Andhyka, R., & Suprihatiningsih, T. (2013). *Pengaruh Sleep Hygiene Therapy Terhadap Perubahan Kualitas Tidur Pasien Skizofrenia Di Instalasi Pelayanan Kesehatan Jiwa Terpadu RSUD Banyumas Tahun 2013. Volume V(1), 61–67.*
- Tumakaka, G. Y. S., Agustini, N., Nurhaeni, N., & Rustina, Y. (2019). *Pengaruh Edukasi Sleep Hygiene terhadap Kualitas Tidur pada Anak Diabetes Mellitus Tipe 1 : Studi Awal Pengaruh Edukasi Sleep Hygiene terhadap Kualitas Tidur pada Anak Diabetes Mellitus Tipe 1 : Studi Awal. 4193.*
- Wijayanti, A. T. (2017). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Perawat Kelas Iii Di Rsud Dr. R. Goetoeng Taroenadibrata Purbalingga Tahun 2017.* Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Wilopo, S. A. (2016). *Panduan Menulis Artikel: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat.*
- Wulansari, I., Afyanti, Y., & Trihandini, I. (2020). *Perubahan Skor Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Melalui Terapi Progressive Muscle Relaxation Dan Sleep Hygiene Education. Jurnal Keperawatan Volume 12 No 4, Hal 899 - 908, Desember 2020, 12(4), 899–908.*
- Yemina, L., Waluyo, A., & Sukmarini, L. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Sleep Hygien Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur dalam Konteks Asuhan Keperawatan Pada Pasien GGKTA dengan HD di RSCM Jakarta. Journal Scientific Solutem, Vol.1 No. 1 (2018) Journal, 1(1), 7–14.*
- Zahara, R., Nurchayati, S., & Woferst, R. (2018). *Gambaran Insomnia Pada Remaja di SMK Negeri 2 Pekanbaru. JOM FKp, Vol5, 9(11), 235–250.*
- Zengin, L., & Aylaz, R. (2019). *Efek pendidikan higiene tidur dan refleksologi pada kualitas tidur dan kelelahan pada pasien yang menerima kemoterapi. Eur J Cancer Care. 2019;E13020, 1–11. <https://doi.org/10.1111/ecc.13020>*