

***REVIEW LITERATUR***

**PENANGANAN BENDUNGAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM***

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**TIA ZAKIATULRAHMI**

**NIM. 10118030**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BAKTI TUNAS HUSADA**

**TASIKMALAYA**

**2021**

***ABSTRACT***

***MANAGEMENT OF BREAST MILK DAM IN POSTPARTUM MOTHERS***

**Tia Zakiatulrahmi<sup>1</sup>, Etty Komariah<sup>2</sup>, Soni Hersoni<sup>3</sup>**

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

JL Cillohan nomor 36 Tasikmalaya

Email : [tiazakiatulrahmi@gmail.com](mailto:tiazakiatulrahmi@gmail.com)

***ABSTRACT***

*Breast milk engorgement is the damming of milk due to narrowing of the lactiferous ducts or by glands that are not emptied completely. Good handling of breast milk engorgement needs to be done so as not to worsen the condition of breast milk dams in postpartum mothers. The purpose of this study was to determine the types of handling of breast milk dams in postpartum mothers and their effectiveness. The research method used a Literature Review. The population of articles used are all relevant articles in Google Scholar, Scopus and Pubmed with a total of 20 relevant articles according to inclusion criteria published from 2011-2021 by searching using the keyword breast milk engorgement, management. The results showed 20 articles that discussed the types of handling breast milk engorgement in postpartum mothers and their effectiveness. The conclusion of the types of breast milk engorgement management in postpartum mothers, including warm compresses, cabbage leaf compresses, oxytocin massage, oketani massage and breast care. Each type of breast milk engorgement management in postpartum mothers has different effectiveness to lessen breast milk engorgement.*

**Keywords:** *Breast milk engorgement., management*

## **ABSTRAK**

### **PENANGANAN BENDUNGAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM***

**Tia Zakiatulrahmi<sup>1</sup>, Etty Komariah<sup>2</sup>, Soni Hersoni<sup>3</sup>**

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya  
JL Cillohan nomor 36 Tasikmalaya

Email : [tiazakiatulrahmi@gmail.com](mailto:tiazakiatulrahmi@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Bendungan ASI merupakan pembendungan air susu karena penyempitan duktus laktiferi atau oleh kelenjar-kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna. Penanganan bendungan ASI yang baik perlu dilakukan agar tidak memperburuk keadaan bendungan ASI pada ibu postpartum. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui jenis-jenis penanganan bendungan ASI pada ibu postpartum dan juga keefektifannya. Metode penelitian menggunakan Review Literatur. Populasi artikel yang digunakan seluruh artikel relevan yang berada di Google Scholar, scopus dan pubmed, dengan jumlah 20 artikel relevan sesuai kriteria inklusi yang diterbitkan dari tahun 2011-2021 dengan pencarian menggunakan kata kunci penanganan, bendungan ASI. Hasil penelitian menunjukkan 20 artikel membahas tentang jenis-jenis penanganan bendungan ASI pada ibu postpartum dan keefektifannya. Kesimpulan: jenis-jenis penanganan bendungan ASI pada ibu postpartum, diantaranya kompres hangat, kompres daun kubis, pijat oksitosin, pijat oketani dan perawatan payudara. Dari masing-masing jenis penanganan bendungan ASI pada ibu postpartum terdapat keefektifan yang berbeda-beda dalam mengurangi bendungan ASI

**Kata kunci** : Penanganan, bendungan ASI

