

RIVIEW LITERATUR

**TINGKAT KECEMASAN DAN STRES PADA PASIEN KANKER
SEBELUM DAN SESUDAH KEMOTERAPI**

KARYA TULIS ILMIAH



ALDI SATRIA ALAMSYAH

NIM. 10118014

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

2021

TINGKAT KECEMASAN DAN STRES PADA PASIEN KANKER SEBELUM DAN SESUDAH KEMOTERAPI

Aldi Satria Alamsyah¹, Eli Kurniasih², Anih Kurnia³

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email : Aldisatria199@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cancer is one type of chronic non-communicable disease whose increase is quite high in the world today, both in developed and developing countries. **Objective:** to determine the characteristics of cancer patients undergoing chemotherapy based on age, education, occupation, describe anxiety before undergoing chemotherapy, describe stress levels after chemotherapy. **Research method :** Using literature review method. population of articles used from various online databases. With a total of 11 relevant articles in the last 10 years from 2012-2021. **The results :** showed that from 21 articles there were 16 articles that discussed the characteristics of cancer based on age, 13 articles based on education and 9 articles based on work, then 8 discussed cancer anxiety levels before undergoing chemotherapy, and 3 articles discussed the stress level of cancer patients after undergoing chemotherapy. **Conclusion :** The conclusion is that the characteristics of the patient are at the age of 50-53 years, with an elementary school education background, working as a housewife. The level of anxiety before undergoing chemotherapy is at a moderate level of anxiety. There is a level of stress (moderate) in cancer patients after undergoing chemotherapy.

Keywords: Anxiety Level, Stress Level, Cancer, Chemotherapy

ABSTRAK

Latar belakang : Kanker merupakan salah satu jenis penyakit kronis tidak menular yang peningkatannya cukup tinggi di Dunia saat ini, baik di negara-negara maju maupun negara berkembang. **Tujuan :** untuk mengetahui karakteristik pasien kanker yang menjalani kemoterapi berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, menggambarkan tingkat kecemasan sebelum menjalani kemoterapi, menggambarkan tingkat stres setelah kemoterapi. **Metode penelitian :** Menggunakan metode review literatur. populasi artikel yang digunakan diperoleh dari berbagai database secara online. Dengan jumlah 11 buah artikel yang relevan dalam kurun waktu 10 tahun terakhir dari tahun 2012-2021. **Hasil penelitian :** Menunjukkan dari 21 Artikel terdapat 16 artikel yang membahas karakteristik pasien kanker berdasarkan usia, 13 artikel berdasarkan pendidikan dan 9 artikel berdasarkan pekerjaan, kemudian 8 artikel membahas tentang tingkat kecemasan pasien penyakit kanker sebelum menjalani kemoterapi, dan 3 artikel membahas tentang tingkat stres pasien penyakit kanker setelah menjalani kemoterapi **Kesimpulan :** Kesimpulannya adalah karakteristik pasien kanker berada pada usia 50-53 tahun , dengan latar belakang pendidikan Sekolah Dasar, Bekerja sebagai Ibu rumah tangga. Adanya tingkat kecemasan pasien penyakit kanker sebelum menjalani kemoterapi yaitu pada tingkat kecemasan Sedang. Adanya tingkat stres (sedang) pada pasien penyakit kanker setelah menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Tingkat stres, Kanker, Kemoterapi