

LITERATURE REVIEW

**EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
(*FOOT SOAKING HYDROTHERAPY*) TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

RIFQI RAMDHANI

NIM : 10118001



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2021**

EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT (*FOOT SOAKING HYDROTHERAPY*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Rifqi Ramdhani¹, Teti Agustin², Chita Widia³

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email: rifqiramdhani500@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease and is a very serious health problem at this time. In 2018, the prevalence of hypertension in Indonesia reached 31.7% of the population with the age of 18 and above. The purpose of this study to know the concepts / theories or results of research on the effectiveness of therapy soaking feet of warm water against the decrease in blood pressure in people with hypertension, explain about the general concept of hypertensive disease and study articles related to research on the effectiveness of therapy soaking feet warm water against the decrease in blood pressure in people with hypertension. The research method used is literature review. The population of articles used in this research are all articles located in Google Scholar, Garuda, ProQuest, and Science Direct both in Indonesian and English language. The number of samples of 20 articles with the title of his research on the effectiveness of therapy soaking feet of warm water against blood pressure in people with hypertension with this type of empirical research that last ten years. In conclusion from the overall results of the research, that foot soak therapy using warm water is effective for blood pressure reduction in people with hypertension.

Keywords: warm water foot bath, blood pressure, hypertension patients

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular serta merupakan masalah kesehatan yang sangat serius pada saat ini. Pada tahun 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 31,7% dari penduduk dengan usia 18 ke atas. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui konsep/teori atau hasil-hasil penelitian mengenai efektivitas terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi, menjelaskan tentang konsep umum penyakit hipertensi dan menelaah artikel yang terkait dengan penelitian mengenai efektivitas terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Metode penelitian yang digunakan yaitu *literature review*. Populasi artikel yang digunakan dalam KTI ini seluruh artikel yang berada di *Google Scholar*, Garuda, *ProQuest*, dan *Science Direct* baik dengan bahasa Indonesia maupun bahasa Inggris. Jumlah sampel 20 artikel dengan judul penelitiannya tentang efektivitas terapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi dengan jenis penelitian empiris yang tahun terbitnya sepuluh tahun terakhir. Kesimpulannya dari keseluruhan hasil penelitian, didapatkan bahwa terapi rendam kaki dengan menggunakan air hangat efektif untuk penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci: rendam kaki air hangat, tekanan darah, penderita hipertensi