

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SAAT PRE
MENSTRUAL *SYNDROME* PADA REMAJA PUTRI
DI MAN 2 KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Diploma (DIII) Program Studi Keperawatan
STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

GINA NURJANAH

NIM. 10118025



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2021**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SAAT PRE
MENSTRUAL SYNDROME PADA REMAJA PUTRI
DI MAN 2 KOTA TASIKMALAYA**

Gina Nurjanah¹, Eli Kurniasih², Anih Kurnia³

Prodi D-III Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No. 36 Tasikmalaya

ginanurjanah687@gmail.com

ABSTRACT

Premenstrual Syndrome (PMS) is a cyclical disorder that generally occurs in young and middle-aged women, characterized by consistent physical and emotional symptoms. PMS, or Premenstrual Tension, (PMT) is a collection of typical physical and mental symptoms, which are associated with the menstrual cycle. PMS is a collection of symptoms that occur before menstruation that causes disruption to one's work and lifestyle. The purpose of this study was to determine the description of the level of anxiety and symptoms during premenstrual syndrome (PMS) in adolescent girls at MAN 2 Tasikmalaya City in 2021. Empirical Research Methods The sampling technique was by accidental sampling, which obtained 43 respondents. The research instrument used a questionnaire and the data was processed using SPSS. The results showed that the anxiety level of 43 people showed that 3 people (7.0%) experienced moderate anxiety, 35 people (81.4%) experienced severe anxiety, and 3 people (11.6%) experienced severe anxiety and The results on the symptoms of premenstrual syndrome showed that from 43 people as many as 6 people (14.0%) of them experienced symptoms to mild symptoms and 37 people (86.0%) experienced severe symptoms.

Keywords : *Kecemasan, Premenstrual Syndrome*

ABSTRAK

Premenstrual Syndrome (PMS) adalah gangguan siklus yang umumnya terjadi pada wanita muda dan pertengahan, ditandai dengan gejala fisik dan emosional yang konsisten. PMS, atau Premenstrual Tension, (PMT) merupakan kumpulan gejala fisik dan mental yang khas, yang berhubungan dengan siklus menstruasi PMS adalah kumpulan gejala yang timbul saat menjelang haid yang menyebabkan gangguan pada pekerjaan dan gaya hidup seseorang. Tujuan Penelitian ini untuk Mengetahui Gambaran tingkat kecemasan dan gejala saat premenstrual syndrome (PMS) pada remaja putri di MAN 2 Kota Tasikmalaya tahun 2021. Metode Penelitian empiris Teknik pengambilan sampel dengan cara accidental sampling yaitu didapatkan 43 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan data diolah menggunakan SPSS. Hasil Penelitian menunjukkan tingkat kecemasan dari 43 orang didapatkan hasil sebanyak 3 orang (7,0%) mengalami kecemasan sedang, sebanyak 35 orang (81,4%) mengalami kecemasan berat, dan 3 orang (11,6%) mengalami kecemasan berat sekali dan Hasil pada gejala premenstrual syndrome didapatkan hasil bahwa dari 43 orang sebanyak 6 orang (14,0%) diantaranya mengalami gejala hingga gejala ringan dan 37 orang (86,0%) mengalami gejala berat.

Kata Kunci : *Kecemasan, Premenstrual Syndrome*