

DAFTAR PUSTAKA

- Kurniawati, Diah. Tingkat Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Mengatasi Premesntual Syndrome. (2019). *Kurniawati, Diah*.
- Arif. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Nyeri Haid Primer Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas Vi Sdn Mangkubumen Lor No. 15 Surakarta. *Aspectos Generales De La Planificación Tributaria En Venezuela, 2017(75)*, 31–47.
- Erpridawati, D. D. (2012). *Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Status Gizi Siswa SMP Di Kecamatan Kerjo Kabupaten Karanganyar*. 66, 37–39.
- Faradila, A., Kusumasari, V., & Kurniati, F. D. (2021). Pre Menstrual Sindrom Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswi Keperawatan. *Jurnal Keperawatan, 13(1)*, 203–212.
- Hervanda. (2019). *Hubungan Premenstruasi Sindrom Dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta*.
- Kambu, Y. (2016). Jurnal Keperawatan Indonesia. *Jurnal Keperawatan Indonesia, 19(3)*, 200–207.
- Kurniawan, S. T. (2009). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi SD Negeri I Gayam Kabupaten Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lestari, R. P. (2015). *Tingkat Kecemasan Menghadapi Pre Menstruasi Sindrom Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Pulung Kabupaten Ponorogo*.
- Link, M. (2018). Premenstrual Syndrome (PMS). *Encyclopedia Of Endocrine Diseases*,
- Liriski, H. (2019). *Tingkat Kecemasan Pada Siswi Kelas X*.
- Lisa. (2018). *Deskripsi Tingkat Kecemasan Remaja Putri Yang Mengalami Premenstrual Syndrome*.
- Namsa, A. M., Palandeng, H., & Kallo, V. D. (2015). Hubungan Status Gizi Dengan Sindrom Pre Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Frater Don Bosco Manado. *Jurnal Keperawatan, 3(3)*.
- Nurhanifah, T., & Daryanti, M. S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Premenstruasi Sindrom (PMS) Pada Remaja (The Correlation Between Eating Habit And Premenstrual Syndrome On Adolescent). *Journal Of Nursing Care & Biomolecular, 5(1)*, 93–100.
- Sinta Listani. (2016). *Gambaran Siklus Menstruasi Dilihat Berdasarkan Kecemasan Pada Siswi MAN 1 KOTA MADIUN*. 147, 11–40.
- Surya. (2019). *Hubungan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menstruasi Dengan Dismonere Pada Siswi Kelas VII*.
- Suryani. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Di Sekolah Dasar. *Suryani*.
- Unaningsih Usman, P., & Aisa, S. (2017). *Hubungan Antara Kecemasan Dengan Pre Menstruasi Syndrome (Pms) Pada Mahasiswi D Iv Kebidanan Kelas Reguler Poltekkes*

Kendari Tahun 2017.

Utomo, W. (2017a). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pms.*

Utomo, W. (2017b). *Kecemasan Pms.*

Wasim Aktar, M., Paramasivam, M., Ganguly, M., Purkait, S., Sengupta, D., Tez, S., Deltasi, U., Rezerv, Y., Olu, T., Peyzaj, T., Adana, D., Sönmez, A. Y., Nasution, R. D., ... Ahmad Susanto, *Teori Belajar Dan Pembelajaran Di Sekolah Dasar*, (Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2013). (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Premenstrual Syndrome. *Biomass Chem Eng*, 3(2).

Windandar, A. (2018). Hubungan Pengetahuan, Gaya Hidup (Life Style), Tingkat Kecemasan Dan Status Ekonomi Terhadap Perilaku Remaja Putri Di Dalam Menghadapi Premenstrual Syndrome Di MAN 2 Sigli Kecamatan Meureudu Kabupaten Pidie Jaya Tahun 2018. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 3(2), 1–14.

Yukiyatni, C. D. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pre Menstruasi Syndrome Pada Remaja Putri. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pre Menstruasi Syndrome Pada Remaja Putri*, 121.

Yulinda, Y., Purwaningsih, D., & Sudarta, C. M. (2017). Latihan Yoga Dapat Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Siklus Menstruasi Remaja Puteri. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 5(1), 20. [https://doi.org/10.21927/Jnki.2017.5\(1\).20-26](https://doi.org/10.21927/Jnki.2017.5(1).20-26)