

**REVIEW LITERATUR**  
**GAMBARAN PENGETAHUN IBU TENTANG STATUS GIZI**  
**PADA BALITA**



**LUVKI FITRI AGUSTIN**

**10118040**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BAKTI TUNAS HUSADA**

**TASIKMALAYA**

**2021**

## **OVERVIEW OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT NUTRITIONAL STATUS IN TODDLERS**

**Luvki Fitri Agustin<sup>1</sup>, Soni Hersoni<sup>2</sup>, Ety Komariah Sambas<sup>3</sup>**  
Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya  
Email : [luvki.fa@gmail.com](mailto:luvki.fa@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*Nutritional status is a factor that affects the health and development of children. Children aged 1-5 years are an important time in the development and growth of children. The nutritional status of toddlers can be affected by the mother's lack of knowledge about nutrition and infant feeding intake. The purpose of the study to know the concept / theory or the results of the research overview of maternal knowledge about nutritional status in toddlers. This research method is a literature review. The population of this study is articles obtained electronically from national and international data bases such as Proquest, and Google Scholer, with 20 articles, and limited literature source searches over the last 10 years from 2011-2021. The results of the study stated that there are 20 articles that discuss about the mother's knowledge about the nutritional status in toddlers, the knowledge that mothers have less, 12 out of 20 articles linking factors that affect the mother's knowledge, namely age, education, and work. 14 out of 20 articles stated that there is a relationship between maternal knowledge and nutritional status in toddlers, and 6 out of 20 articles explain there is no relationship between maternal knowledge and nutritional status in toddlers. Then 18 out of 20 articles discuss about nutritional status in toddlers, most of the results of the study stated nutritional status in toddlers is good. The conclusion of this literature review was obtained that the mother's knowledge about nutritional status affects the nutritional status in toddlers.*

**Keyword:** *knowledge of mother, nutrition status, toddler/children aged 1 – 5 years*

## GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI PADA BALITA

Luvki Fitri Agustin<sup>1</sup>, Soni Hersoni<sup>2</sup>, Ety Komariah Sambas<sup>3</sup>

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email : [luvki.fa@gmail.com](mailto:luvki.fa@gmail.com)

### ABSTRAK

Status gizi merupakan factor yang mempengaruhi kesehatan dan perkembangan anak. Anak dengan usia 1-5 tahun merupakan masa penting dalam perkembangan dan pertumbuhan anak. Status gizi balita dapat dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan ibu tentang gizi dan asupan makan balita. Tujuan penelitian untuk mengetahui konsep/teori atau hasil-hasil dari penelitian gambaran pengetahuan ibu tentang status gizi pada balita. Metode penelitian ini adalah review literature. Populasi penelitian ini adalah artikel yang diperoleh secara elektronik dari *data base* nasional maupun internasional seperti Proquest, dan Google Scholer, dengan jumlah artikel 20, dan pencarian sumber literatur terbatas dalam kurun waktu 10 tahun terakhir mulai dari 2011-2021. Hasil Penelitian menyatakan ada 20 artikel yang membahas tentang pengetahuan ibu tentang status gizi pada balita, pengetahuan yang dimiliki ibu kurang, 12 dari 20 artikel menyatakan factor yang mempengaruhi pengetahuan ibu yaitu usia, Pendidikan, dan pekerjaan. 14 dari 20 artikel menyatakan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan status gizi pada balita, dan 5 dari 20 artikel menjelaskan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan status gizi pada balita. Lalu 18 dari 20 artikel membahas tentang status gizi pada balita, sebagian besar hasil penelitian menyatakan status gizi pada balita baik. Kesimpulan review literatur ini didapatkan bahwa pengetahuan ibu tentang status gizi berpengaruh terhadap status gizi pada balita.

**Kata Kunci :** pengetahuan ibu, status gizi, balita