

LITERATURE REVIEW

**PENGARUH *HYPNOTHERAPY* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH



Teguh Hidayat

NIM : 10118059

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

STIKes BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

2021

PENGARUH *HYPNOTHERAPY* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Teguh Hidayat¹, Teti Agustin², Chita Widia³
Program studi D-III Keperawatan, Stikes BTH Tasikmalaya
Jl. Cilolohan Nomor 36 Tasikmalaya
Email: teguhhidayat1110@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is one of the non-communicable diseases that become an important health problem worldwide due to its high and continuously increasing prevalence. Hypnotherapy therapy as a complement to conventional therapy is expected to improve the effectiveness of pharmacological therapy, improve quality of life by lowering stress, and ultimately reduce the rate of recurrence, pain and death from hypertension. Identify concepts / theories or results of research on the literature review of the influence of hypnotherapy in lowering blood pressure in people with hypertension. Research method of literature study. The population used in this KTI is all the articles in the national library, google scholar, garuda portal and both national and international. Sample count of 20 articles on the effect of hypnotherapy on blood pressure in people with hypertension. Based on 12 articles included in the inclusion criteria with the year of publication of the last 10 years. The results of the study obtained research information that shows the influence of hypnotherapy in lowering blood pressure in people with hypertension has a significant effect on blood pressure in people with hypertension.

Keywords: *Hypertension, hypnotherapy, blood pressure*

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang tidak menular yang menjadi masalah kesehatan penting di seluruh dunia karena prevalensinya yang tinggi dan terus menerus meningkat. Terapi *hypnotherapy* sebagai pelengkap terapi konvensional diharapkan dapat meningkatkan efektifitas terapi farmakologis, meningkatkan kualitas hidup dengan menurunkan stres, dan pada akhirnya mengurangi angka kekambuhan, kesakitan dan kematian akibat hipertensi. Mengidentifikasi konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang *literature review* mengenai pengaruh *hypnotherapy* dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Metode penelitian telaah literatur. Populasi yang digunakan dalam KTI ini adalah seluruh artikel yang ada di perpustakaan nasional, google scholar, portal garuda dan baik nasional maupun internasional. Jumlah sampel 20 artikel tentang pengaruh *hypnotherapy* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. Berdasarkan 12 artikel yang termasuk dalam kriteria inklusi dengan tahun terbitnya 10 tahun terakhir. Hasil penelitian yang diperoleh informasi penelitian yang menunjukkan pengaruh *hypnotherapy* dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi berpengaruh signifikan terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Penderita hipertensi, hipnoterapi, tekanan darah