

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI DIABETIK PADA KLIEN  
DIABETES MELITUS DI PERUM SITU GEDE INDAH  
WILAYAH PUSKESMAS MANGKUBUMI  
TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**BUNGA SHINTYA PERMATASARI  
10118065**



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA  
TAHUN  
2021**

## ABSTRAK

### **Implementasi Senam Kaki Diabetik Pada Klien Diabetes Melitus Di Perum Situ Gede Indah Wilayah Puskesmas Mangkubumi Tasikmalaya**

**Bunga Shintya Permatasari**

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

**Latar belakang:** Berdasarkan *American Diabetes Association* (ADA) (2010) menyatakan bahwa statistik jumlah penderita diabetes tipe 2 di dunia menunjukkan bahwa 2.000 penderita diabetes tipe 2 di seluruh dunia telah mencapai 171.230.000 (Afridon & Komalasari, 2018) Komplikasi diabetes yaitu dapat terjadi gangguan pada penglihatan mata seperti mata kabur dan katarak, penyakit jantung (kardiovaskuler), gangguan pada ginjal, penurunan seksual, terjadi luka (ulkus) gangren, stroke dan komplikasi lainnya (Jerau,dkk 2016). **Tujuan :** mengetahui “Implementasi Senam Kaki Diabetik Pada Klien Diabetes Mellitus Di Perum Situ Gede Indah Wilayah Puskesmas Mangkubumi” dan mengetahui frekuensi dan durasi implementasi senam kaki diabetik dalam waktu satu minggu. **Metode Penelitian :** metode penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini sebanyak 10 orang. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan teknik *non probability sampling* dan *Total sampling*. Jenis data dalam penelitian ini menggunakan data primer. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Pengelolaan data menggunakan 3 tahap yaitu *Editing, processing dan Cleaning*. Analisa data ini menggunakan analisis univariat. **Hasil :** penelitian ini terdapat 3 hasil. Pertama Karakteristik Responden Penderita Diabetes Melitus menunjukkan bahwa jumlah usia reponden dengan usia 50-60 tahun sebanyak 4 responden (80%), dan usia reponden >60 tahun sebanyak 1 responden. menunjukkan bahwa jumlah reponden dengan jenis kelamin laki-laki adalah sebanyak 2 responden (40%), dan jumlah responden dengan jenis kelamin perempuan adalah sebanyak 3 responden (60%) dan menunjukkan responden lama menderita DM 1-3 tahun adalah sebanyak 1 responden (20%), lama menderita DM 3-5 tahun adalah sebanyak 3 responden (60%), dan lama menderita DM >5 tahun adalah sebanyak 1 responden (20%). Kedua Frekwensi senam kaki diabetik dalam satu minggu, menunjukkan frekuensi senam kaki diabetik didalam satu minggu yang dilakukan oleh 5 responden mendapatkan hasil 3 responden melakukan senam kaki diabetik secara rutin 3 kali dalam 1 minggu (60%), 1 responden melakukan senam kaki diabetik secara cukup 2 kali dalam satu minggu (20%), dan 1 responden tidak melakukan senam kaki diabetik 1 kali dalam satu minggu (20%) dan yang ketiga Durasi senam kaki diabetik dalam satu minggu, menunjukkan durasi senam kaki diabetik dalam satu minggu didapatkan hasil 3 reponden yang melakukan senam kaki diabetik secara rutin 3 kali dalam satu minggu dengan durasi 20-30 menit (60%), 1 responden yang melakukan senam kaki diabetik secara cukup 2 kali dalam satu minggu dengan durasi 20-30 menit (20%), dan 1 reponden yang tidak melakukan senam kaki diabetik 1 kali dalam satu minggu apabila tidak melakukan senam kaki 3 kali dalam satu minggu dengan durasi 20—30 menit (60%).

**Kata Kunci :** Senam Kaki Diabetik, Diabetes Melitus

## **ABSTRACT**

### **Implementation Of Diabetic Foot Exercises On Diabetes Mellitus Clients At Perum Situ Gede Indah In The Area Of Mangkubumi Public Health Center, Tasikmalaya**

**Bunga Shintya Permatasari**

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

**Background:** Based on the American Diabetes Association (ADA) (2010) states that statistics on the number of people with type 2 diabetes in the world show that 2,000 people with type 2 diabetes worldwide have reached 171,230,000 (Afridon & Komalasari, 2018). disorders of eye vision such as blurred eyes and cataracts, heart disease (cardiovascular), kidney disorders, sexual decline, gangrene ulcers, strokes and other complications (Jerai et al., 2016). **Objectives:** to find out "Implementation of Diabetic Foot Gymnastics in Diabetes Mellitus Clients at Perum Situ Gede Indah, Mangkubumi Health Center" and to determine the frequency and duration of implementation of diabetic foot exercises within one week. **Research Methods:** descriptive research methods. The population in this study were 10 people. This sampling technique uses non-probability sampling and total sampling. The type of data in this study uses primary data. The research instrument used an observation sheet. Data management uses 3 stages, namely Editing, processing and Cleaning. This data analysis uses univariate analysis. **Results:** this study has 3 results. First, Characteristics of Respondents with Diabetes Mellitus showed that the number of respondents aged 50-60 years was 4 respondents (80%), and 1 respondent aged >60 years. shows that the number of respondents with male gender is as many as 2 respondents (40%), and the number of respondents with female gender is 3 respondents (60%) and shows respondents who have suffered from DM 1-3 years are 1 respondent (20 %), the duration of suffering from DM 3-5 years was 3 respondents (60%), and the duration of suffering from DM > 5 years was 1 respondent (20%). The second frequency of diabetic foot exercises in one week, shows the frequency of diabetic foot exercises in one week carried out by 5 respondents getting results 3 respondents doing diabetic foot exercises regularly 3 times in 1 week (60%), 1 respondent doing diabetic foot exercises adequately 2 times a week (20%), and 1 respondent does not do diabetic foot exercises 1 time a week (20%) and the third The duration of diabetic foot exercises in one week, shows the duration of diabetic foot exercises in one week, the results are 3 respondents who do diabetic foot exercises regularly 3 times a week with a duration of 20-30 minutes (60%), 1 respondent who does diabetic foot exercises 2 times a week with a duration of 20-30 minutes (20%), and 1 respondents who do not do diabetic foot exercises once a week if they do not do foot exercises 3 times a week with a duration of 20-30 minutes (60%).

**Keywords:** Diabetic Foot Gymnastics, Diabetes Mellitus