

**GAMBARAN TINGKAT STRESS MAHASISWA KEPERAWATAN
TINGKAT AKHIR STIKES BAKTI TUNAS HUSADA KOTA
TASIKMALAYA MENGHADAPI PERKULIAHAN SECARA
ONLINE/DARING DI ERA PANDEMI COVID-19**

KARYA TULIS ILMIAH



YUSTIRA AYU

NIM : 10118007

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2021

**GAMBARAN TINGKAT STRESS MAHASISWA KEPERAWATAN
TINGKAT AKHIR STIKES BAKTI TUNAS HUSADA KOTA
TASIKMALAYA MENGHADAPI PERKULIAHAN SECARA
ONLINE/DARING DI ERA PANDEMI COVID-19**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Diploma (DIII) Program
Studi Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Oleh:

Yustira Ayu

10118007

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2021**

**GAMBARAN TINGKAT STRESS MAHASISWA KEPERAWATAN
TINGKAT AKHIR STIKES BAKTI TUNAS HUSADA KOTA
TASIKMALAYA MENGHADAPI PERKULIAHAN SECARA
ONLINE/DARING DI ERA PANDEMI COVID-19**

Yustira Ayu¹, Eli Kurniasih², Anih Kurnia³

Prodi D-III Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya
Jl. Cilolohan No. 36 Tasikmalaya
Email: yustiraaaa@gmail.com

ABSTRAK

Wabah Covid-19 merupakan jenis penyakit baru dan sangat mudah menular. Virus baru ini sebelumnya tidak dikenal sebelum menjangkit banyak penduduk Wuhan, Cina. Virus ini kini menyebar hampir ke seluruh dunia, untuk menghambat penyebarannya, pemerintah menghimbau masyarakat untuk melakukan *stay at home* dan pembelajaran dilakukan secara daring. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat stress mahasiswa keperawatan tingkat akhir STIKes Bakti Tunas Husada Kota Tasikmalaya menghadapi pembelajaran *Online/daring* di era Pandemi Covid-19. Pengambilan sampel dilakukan dengan Teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dalam bentuk *google form* dan didapatkan sebagian besar menunjukkan bahwa mahasiswa mengalami stress terbanyak pada kategori stress sedang yaitu 39 responden (44,3%). Kategori stress ringan sebanyak 22 responden (25%), kategori stress sedang sebanyak 39 responden (44,3%), dan kategori berat sebanyak 27 responden (30,7 %). Jenis stress yang dialami mahasiswa selama perkuliahan *Online/Daring* yaitu Jenis Stress Eutress termasuk jenis stress dengan kategori yang baik yaitu sebanyak 61 responden (69,3%).

Kata kunci : Pembelajaran daring, stress, mahasiswa keperawatan

Abstract

The Covid-19 outbreak is a new type of disease and is highly contagious. This new virus was previously unknown before infecting many residents of Wuhan, China. This virus is now spreading almost all over the world. To prevent its spread, the government urges the public to stay at home and study online. The purpose of this study was to describe the stress level of nursing students at the final level of STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya City facing online learning in the Covid-19 Pandemic era. Sampling was done by total sampling technique. Data were collected using a questionnaire in the form of google form and most of it showed that students experienced the most stress in the moderate stress category, namely 39 respondents (44.3%). The light stress category was 22 respondents (25%), the moderate stress category was 39 respondents (44.3%), and the severe stress category was 27 respondents (30.7%). The type of stress experienced by students during online/online lectures is Eutress Stress, including the type of stress with a good category as many as 61 respondents (69.3%).

Keywords: *Online learning, stress, nursing students*