

**REVIEW LITERATUR**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA USIA BALITA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**UPI ROPIAH**

**NIM. 10118044**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA**

**2021**

## FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA USIA BALITA

Upi Ropiah<sup>1</sup>, Soni Hersoni<sup>2</sup>, Ety Komariah Sambas<sup>3</sup>

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Jl. Cilolohan Nomor 36 Tasikmalaya

Email : [upiropiah588@gmail.com](mailto:upiropiah588@gmail.com)

### ABSTRAK

Salah satu masalah gizi yang menjadi perhatian utama saat ini di Indonesia adalah masih tingginya anak balita pendek (*Stunting*). *Stunting* adalah suatu keadaan yang ditunjukkan dengan terhambatnya pertumbuhan yang bersifat kronis yang disebabkan oleh malnutrisi jangka panjang.

Tujuan Penelitian untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada usia balita. Metode Penelitian menggunakan metode studi literatur dengan artikel penelitian yang diterbitkan dari tahun 2010 – 2021. Pencarian dilakukan menggunakan kata kunci : *stunting*, faktor yang berhubungan dengan *stunting*, balita. Pencarian *database* dilakukan di google scholar, *pubmed*, dan garuda. Hasil Penelitian ini terdapat 20 artikel yang relevan dengan judul penelitian dan memenuhi kriteria inklusi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat faktor individu dan faktor keluarga yang berhubungan dengan kejadian *stunting*. Faktor individu yang berhubungan dengan kejadian *stunting* yaitu faktor BBLR, panjang badan lahir, dan riwayat infeksi. Sedangkan faktor keluarga yang berhubungan dengan kejadian *stunting* yaitu faktor ASI eksklusif, tingkat pendidikan orang tua, pendapatan orang tua dan pengetahuan ibu mengenai gizi.

Kata Kunci : *Stunting*, Balita

## **ABSTRACT**

*One of the nutritional problems that is currently a major concern in Indonesia is the high number of stunting children. Stunting is a condition indicated by chronic growth retardation caused by long-term malnutrition.*

*The purpose of the study was to determine the factors associated with the incidence of stunting at the age of toddlers. Research Methods using the literature study method with research articles published from 2010 – 2021. The search was carried out using keywords: stunting, factors related to stunting, toddlers. Database searches were carried out on Google Scholar, Pubmed, and Garuda. The results of this study contained 20 articles that were relevant to the research title and met the inclusion criteria.*

*The conclusion of this study is that there are individual factors and family factors that are associated with the incidence of stunting. Individual factors related to the incidence of stunting are LBW factors, birth length, and a history of infection. Meanwhile, family factors related to the incidence of stunting are exclusive breastfeeding, parents' education level, parents' income and mother's knowledge about nutrition.*

*Keywords: Stunting, Toddler*