

REVIEW LITERATUR

GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA

KARYA TULIS ILMIAH



ISMI AULIA FAUZIAH

NIM : 10118068

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

2021

REVIEW LITERATUR

GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



ISMI AULIA FAUZIAH

NIM : 10118068

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

2021

OVERVIEW OF PERSONAL HYGIENE IN THE ELDERLY

Ismi Aulia Fauziah¹, Eli Kurniasih², Anih Kurnia³

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No. 36 Tasikmalaya

Email : ismiauliafauziah19@gmail.com

ABSTRACT

Elderly is someone who has entered the age of 60 years and over. Personal hygiene in the elderly needs to be considered because the elderly who know good personal hygiene have a lower risk of getting disease. The purpose of this study was to determine the description of personal hygiene in the elderly. This research method is literature review with descriptive research type. The population in this study were articles whose research was carried out on the elderly obtained from various online databases with a total of 15 articles and limited search for literature sources within the last 20 years from 2012 - 2021. The results showed that from 20 articles there were 14 articles that discussed Personal hygiene behavior in the elderly is in good category, 12 articles that discuss factors that influence personal hygiene are knowledge factors and 11 articles that discuss personal hygiene knowledge in the elderly are in good category. So that the higher the level of knowledge of the elderly, the better the personal hygiene behavior of the elderly.

Keywords : *Personal Hygiene, Elderly*

ABSTRAK

Lansia merupakan seseorang yang telah memasuki usia 60 tahun ke atas. *Personal hygiene* pada lansia perlu diperhatikan karena lansia yang mengetahui kebersihan diri dengan baik mempunyai resiko yang lebih rendah untuk mendapat penyakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran *personal hygiene* pada lansia. Metode penelitian ini adalah *literatur review* dengan jenis penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah artikel yang penelitiannya dilakukan pada lansia yang diperoleh dari berbagai *database* secara online dengan jumlah artikel 20 dan pencarian sumber literatur terbatas dalam kurun waktu 10 tahun terakhir dari tahun 2012 – 2021. Hasil penelitian menunjukkan dari 20 artikel ada 14 artikel yang membahas perilaku *personal hygiene* pada lansia dalam kategori baik, 12 artikel yang membahas faktor yang mempengaruhi *personal hygiene* adalah faktor pengetahuan dan 11 artikel yang membahas pengetahuan *personal hygiene* pada lansia dalam kategori baik. Sehingga semakin tinggi tingkat pengetahuan lansia maka akan semakin baik juga perilaku *personal hygiene* lansia.

Kata Kunci : *Personal Hygiene*, Lansia