

*LITERATURE REVIEW*

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK BATUK EFEKTIF  
TERHADAP PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN  
TUBERKULOSIS PARU**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HIFNI HAERIAH HASANAH  
NIM.10118032**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2021**

*LITERATURE REVIEW*

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK BATUK EFEKTIF  
TERHADAP PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN  
TUBERKULOSIS PARU**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan

**HIFNI HAERIAH HASANAH**

**NIM.10118032**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA**

**2021**

***The Effect Of Effective Cough Technique On Sputum Extraction In Pulmonary Tuberculosis Patients : A Literature Review***

**Hifni Haeriah Hasanah<sup>1</sup>, Teti Agustin<sup>2</sup>, Chita Widia<sup>3</sup>**

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No 36 Tasikmalaya

Email : [hifnihaeriahhasanah9@gmail.com](mailto:hifnihaeriahhasanah9@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Pulmonary tuberculosis is a public health problem in the world. Tuberculosis is one of the infectious diseases whose prevalence estimates are very high in the world. According to the World Health Organization (WHO), the number of tuberculosis cases in the world in 2015 reached 10.4 million, an increase from 9.6 million previously. The largest number of tuberculosis findings in the world is in India with 2.8 million cases. The aim is to identify the concepts/theories or research results regarding the literature review regarding the effect of effective cough on sputum production in pulmonary tuberculosis patients. Research method Literature review. The population of articles used in this Scientific Writing are all articles on Google Scholar and Garuda, both nationally and internationally. The number of samples is 15 articles whose research titles are about the effect of giving effective coughing techniques on sputum production in pulmonary tuberculosis patients with the type of literature review research published in the last ten years. Analysis of the data using the narrative method. The results of 15 articles obtained that effective coughing techniques have factors that affect sputum production, namely based on age, education and knowledge, medication, and body position when coughing effectively. Overall, the application of effective coughing exercises is considered effective, so it can be concluded that there is an effect of giving effective coughing techniques to sputum production.*

*Keywords: Effective Cough Technique, Sputum Expulsion, Pulmonary Tuberculosis*

**Pengaruh Pemberian Teknik Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum  
Pada Pasien Tuberkulosis Paru : *Literature Review***

**Hifni Haeriah Hasanah<sup>1</sup>, Teti Agustin<sup>2</sup>, Chita Widia<sup>3</sup>**

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No 36 Tasikmalaya

Email : [hifnihaeriahhasanah9@gmail.com](mailto:hifnihaeriahhasanah9@gmail.com)

**ABSTRAK**

Tuberkulosis paru merupakan masalah kesehatan yang terjadi di masyarakat di dunia. Tuberkulosis ini merupakan salah satu penyakit infeksi yang estimasi prevalensinya sangat tinggi di dunia. Menurut *World Health Organization* (WHO) Jumlah kasus tuberkulosis di dunia pada tahun 2015 mencapai 10,4 juta jiwa meningkat sebelumnya yang hanya 9,6 juta jiwa. Jumlah temuan tuberkulosis terbesar di dunia adalah di India sebanyak 2,8 juta kasus. Tujuan yaitu mengidentifikasi konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang telaah literatur mengenai pengaruh batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada pasien tuberkulosis paru. Metode penelitian Telaah Literatur. Populasi artikel yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini seluruh artikel yang berada di *Google Scholar* dan Garuda baik Nasional maupun Internasional. Jumlah sampel 15 artikel yang judul penelitiannya tentang pengaruh pemberian teknik batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada pasien tuberkulosis paru dengan jenis penelitian *literature review* yang tahun terbitnya sepuluh tahun terakhir. Analisa data menggunakan metode naratif. Hasil dari 15 artikel didapatkan yaitu teknik batuk efektif memiliki faktor yang mempengaruhi pengeluaran sputum yaitu berdasarkan usia, pendidikan dan pengetahuan, pengobatan, serta posisi tubuh saat melakukan batuk efektif. Secara keseluruhan penerapan latihan batuk efektif yaitu dinilai efektif, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian teknik batuk efektif terhadap pengeluaran sputum.

Kata Kunci : Teknik Batuk Efektif, Pengeluaran Sputum, Tuberkulosis Paru