

REVIEW LITERATUR

**EFEKTIFITAS TERAPI SPIRITUAL TERHADAP
KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA**

KARYA TULIS ILMIAH



LAILA FITRI ISTIQOMAH

10118072

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

2021

REVIEW LITERATUR

**EFEKTIFITAS TERAPI SPIRITUAL TERHADAP KECEMASAN PADA
PASIEN HEMODIALISA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan



LAILA FITRI ISTIQOMAH

10118072

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2021

THE EFFECTIVENESS OF SPIRITUAL THERAPY ON ANXIETY IN HEMODIALYZED PATIENTS

Laila Fitri Istiqomah¹, Eli Kurniasih², Anih Kurnia³

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.36 Tasikmalaya

Email : Lailafitri347@gmail.com¹

ABSTRACT

Health problems related to the kidneys are increasing every year, one of the kidney problems faced is chronic kidney failure. Lifelong dependence on hemodialysis therapy and adjustment to illness causes changes in the lives of hemodialysis patients that trigger anxiety. To describe the effectiveness of spiritual therapy on anxiety levels in hemodialysis patients. Research method: Literature Review research method with descriptive research type. The population in this study were articles whose research was conducted on hemodialysis patients obtained from various online databases. With a total of 10 articles and limited search for literature sources in the last 10 years from 2012 - 2021. Showed that from the ten articles there were similar and related results, namely spiritual therapy can reduce anxiety levels in hemodialysis patients. Based on the results obtained, the effectiveness of spiritual therapy has a positive impact in reducing the anxiety level of hemodialysis patients, so the use of spiritual therapy can be considered as one of the nursing interventions to overcome the anxiety of hemodialysis patients.

Keywords: Chronic renal failure, hemodialysis, anxiety, spiritual therapy

ABSTRAK

Masalah kesehatan terkait ginjal setiap tahun semakin banyak, salah satu masalah ginjal yang dihadapi adalah penyakit gagal ginjal kronis. Keadaan ketergantungan terapi hemodialisa seumur hidup dan penyesuaian diri terhadap kondisi sakit menyebabkan perubahan kehidupan pasien hemodialisa yang memicu terjadinya kecemasan. Mengetahui gambaran efektifitas terapi spiritual terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa. Metode penelitian Literatur Review dengan jenis penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah artikel yang penelitiannya dilakukan pada pasien hemodialisa yang diperoleh dari berbagai database secara online. Dengan jumlah 10 artikel dan pencarian sumber literatur terbatas dalam kurun waktu 10 tahun terakhir dari tahun 2012 – 2021. Menunjukkan dari kesepuluh artikel terdapat hasil serupa dan berkaitan yaitu terapi spiritual dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien hemodialisa. Berdasarkan hasil yang didapatkan efektifitas terapi spiritual berdampak positif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien hemodialisa, sehingga penggunaan terapi spiritual dapat dipertimbangkan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk mengatasi kecemasan pasien hemodialisa.

Kata kunci : Gagal ginjal kronik, Hemodialisa, Kecemasan, Terapi spriritual