

REVIEW LITERATUR

**PENGARUH *KANGAROO CARE*
TERHADAP KESEJAHTERAAN BAYI BARU LAHIR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



AI YULIPAH

NIM. 10118042

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

2021

Pengaruh *Kangaroo Care* Terhadap Kesejahteraan Bayi Baru Lahir : Riview Literatur

Ai Yulipah¹, Etty Komariah Sambas², Soni Hersoni³

^{1,2}Program Studi DIII Keperawatan, STIKes BTH Tasikmalaya

Jl. Cilolohan Nomor 36 Tasikmalaya

email : aiyulifah19mei1999@gmail.com

ABSTRAK

Kangaroo care adalah suatu metode perawatan pada bayi baru lahir dengan meletakkan bayi diantara kedua payudara ibu sehingga terjadi kontak langsung kulit ibu dengan kulit bayi atau *skin to skin contact*. Manfaat dari *kangaroo care* diantaranya dapat meningkatkan suhu tubuh karena tubuh ibu dapat memberi kehangatan bagi bayinya, detak jantung bayi stabil dan pernafasannya lebih teratur sehingga penyebaran oksigen ke seluruh tubuh pun lebih baik, bayi dapat tidur dengan nyenyak, lebih tenang dan lama, lebih jarang menangis dan kenaikan berat badannya menjadi lebih cepat, mempermudah pemberian ASI, membantu mengurangi rasa nyeri yang dirasakan saat dalam pemberian suntikan intramuscular, mempererat ikatan bathin antara ibu dan anak, serta mempersingkat masa perawatan antara ibu dan anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *kangaroo care* terhadap berat badan, suhu tubuh, respon pernafasan dan kardiovaskuler, temperamen/emosi pada bayi baru lahir. Metode penelitian yaitu riview literatur dengan penelusuran artikel yang relevan dan sesuai kriteria inklusi yang dipublikasikan tahun 2011-2020, menggunakan data base Google Scholar, PubMed dan Perpustakaan Nasional. Dengan kata kunci : Perawatan Metode Kangguru OR *Kangaroo Care*, Pengaruh *Kangaroo Care* AND Bayi Baru Lahir OR *Newborn*. Hasil penelitian menunjukkan dari 20 artikel terdapat 5 artikel pengaruh *kangaroo care* pada berat badan bayi baru lahir, 5 artikel pengaruh *kangaroo care* pada suhu tubuh bayi baru lahir, 3 artikel pengaruh *kangaroo care* pada respon pernafasan dan kardiovaskuler bayi baru lahir dan 7 artikel pengaruh *kangaroo care* pada temperamen/emosi bayi baru lahir. Kesimpulan penelitian terdapat pengaruh *kangaroo care* terhadap kesejahteraan bayi baru lahir yang meliputi berat badan bayi baru lahir meningkat, suhu tubuh bayi baru lahir meningkat, respon pernafasan dan kardiovaskuler bayi baru lahir yaitu denyut jantung dan saturasi oksigen meningkat, temperamen/emosi bayi baru lahir yaitu pemberian ASI meningkat, kualitas tidur meningkat, respon nyeri menurun dan frekuensi tangisan bayi baru lahir menurun setelah dilakukan *kangaroo care*.

Kata kunci : *Kangaroo Care*, Bayi Baru Lahir

The Effect of Kangaroo Care on the Welfare of Newborns : Literature Review

Ai Yulipah¹, Etty Komariah Sambas², Soni Hersoni³

^{1,2}Program Studi DIII Keperawatan, STIKes BTH Tasikmalaya

Jl. Cilolohan Nomor 36 Tasikmalaya

email : aiyulifah19mei1999@gmail.com

ABSTRACT

Kangaroo care is a method of care for newborns by placing the baby between the mother's breasts so that there is direct skin-to-skin contact between the mother and the baby's skin. The benefits of kangaroo care include increasing body temperature because the mother's body can provide warmth for her baby, the baby's heart rate is stable and breathing is more regular so that the distribution of oxygen throughout the body is better, the baby can sleep soundly, calmer and longer, cry less often. and weight gain becomes faster, makes breastfeeding easier, helps reduce the pain felt when giving intramuscular injections, strengthens the emotional bond between mother and child, and shortens the treatment period between mother and child. The purpose of this study was to determine the effect of kangaroo care on body weight, body temperature, respiratory and cardiovascular responses, temperament/emotions in newborns. The research method is a literature review by searching for relevant articles and according to inclusion criteria published in 2011-2020, using the Google Scholar, PubMed and National Library data bases. With keywords: Kangaroo Care OR Kangaroo Care Method, Effect of Kangaroo Care AND Newborn OR Newborn. The results showed that from 20 articles there were 5 articles on the effect of kangaroo care on newborn weight, 5 articles on the effect of kangaroo care on the body temperature of newborns, 3 articles on the effect of kangaroo care on the respiratory and cardiovascular responses of newborns and 7 articles on the effect of kangaroo care. on the temperament/emotions of the newborn. The conclusion of the study is that there is an effect of kangaroo care on the welfare of newborns which includes increased weight of newborns, increased body temperature of newborns, respiratory and cardiovascular responses of newborns, namely increased heart rate and oxygen saturation, temperament/emotions of newborns, namely giving Breast milk increases, sleep quality increases, pain response decreases and the frequency of newborn cries decreases after kangaroo care is carried out.

Keywords: *Kangaroo Care, Newborns.*