

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA MAHASISWA  
YANG MENGKONSUMSI MI INSTAN dengan TAMBAHAN  
TELUR**

**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat-syarat mencapai jenjang pendidikan Diploma III Analisis Kesehatan.

Oleh :

**SHELY DEVINA FARAHDITA**

**20118100**



**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2021**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA MAHASISWA  
YANG MENGKONSUMSI MI INSTAN dengan TAMBAHAN  
TELUR**

**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat-syarat mencapai jenjang pendidikan Diploma III Analis Kesehatan.

**Oleh :**

**SHELY DEVINA FARAHDITA**

**20118100**

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
2021**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Shely Devina Farahdita

NIM : 20118100

Tanda Tangan : 

Tanggal : 1 April 2021

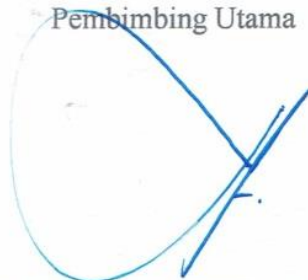
## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ini telah diujikan pada sidang Karya Tulis Ilmiah Pendidikan Tinggi Diploma III Analis Kesehatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya.

Tasikmalaya, 21 April 2021

Disetujui,

Pembimbing Utama



**dr. Hendro Kasmanto, M.KM**  
NIY. 88043244317

Pembimbing Teknis



**Annisa Nurhasanah, S.Tr.Kes**  
NIY. 88043244270

Mengetahui,

Ketua Program studi DIII Analis Kesehatan  
STIKes BTH Tasikmalaya



**Hj. Meti Kusmiati, M.Si**  
NIY. 880042





## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir ini diajukan oleh :

Nama : Shely Devina Farahdita  
Nim : 20118100  
Program Studi : D-III Analis Kesehatan  
Judul Tugas Akhir : Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa  
Yang Mengonsumsi Mi Instan Dengan Tambahan  
Telur.

**Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan penguji, telah  
diperbaiki sesuai dengan saran dan tim penguji serta diterima sebagai  
bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar  
A.Md.AK  
pada Program Studi D-III Analis kesehatan  
STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : dr. Hendro Kasmanto, M.KM (  )  
Pembimbing II : Annisa Nurhasanah, S.Tr.Kes (  )  
Penguji I : Hj. Meti Kusmiati, M.Si (  )  
Penguji II : Rianti Nurpalah, M.Si (  )

Ditetapkan di : STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya  
Tanggal : 21 April 2021

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ini telah diujikan pada sidang Karya Tulis Ilmiah Pendidikan Tinggi Diploma III Analis Kesehatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya pada Tanggal 21 April 2021 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji.

Tasikmalaya, 21 April 2021

**Disetujui,**

Pembimbing Utama  
Karya Tulis Ilmiah

dr. Hendro Kasmanto, M.KM

**Diketahui:**

Ketua STIKes  
Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Ketua Program studi  
DIII Analis Kesehatan Tasikmalaya

Hj. Enok Nurliawati, S.Kp., M.Kep

  
Hj. Meti Kusmiati, M.Si

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, Sholawat dan salam kepada junjungan kita Baginda Rasullullah SAW beserta keluarga dan para Sahabat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa yang Mengonsumsi Mi Instan dengan Tambahan Telur”**.

Adapun penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Pendidikan Diploma III Kesehatan Di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa terselesainya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Tanpa bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. Hendro Kasmanto, M. KM selaku pembimbing utama yang dengan tulus ikhlas penuh kesabaran membimbing, memberikan masukan kepada saya sehingga dalam penelitian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Annisa Nurhasanah, S. Tr. Kes selaku pembimbing teknis yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan dukungan dari awal sampai akhir penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Hj. Meti Kusmiati, M.Si selaku ketua Program Studi D-III Analis Kesehatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya.
4. Hj. Enok Nurliawati, S.Kp., M.Kep. Selaku Ketua STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi D-III Analis Kesehatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya yang senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan selama mengikuti perkuliahan hingga selesai

6. Kedua Orang Tuaku yang Tercinta yaitu Bapak Endut, S.E dan Ibu Sulfasari Harahap serta Kakak Tersayang yaitu Randhitya Maulana yang selalu memberikan dukungan moril maupun material serta memberi do'a yang tulus dan kasih sayang serta memberi semangat tiada henti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Para Sahabat; Adinda Widia Febrianti, Rika Nur Septya, dan Dinda Dwi Anggraeni yang selalu menemani dalam suka dan duka serta memberikan motivasi, dukungan, arahan, dan solusinya selama menjalani penelitian ini sampai akhirnya tugas akhir ini bisa terselesaikan dengan lancar.
8. Semua rekan-rekan mahasiswa seperjuangan Analis Kesehatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya yang telah memberikan dorongan serta bantuannya.
9. Semua pihak lain yang telah membantu dalam kelancaran penelitian, penulisan, dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu.
10. Dan juga; Diri sendiri yang mampu bertahan sampai sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan penulis, namun peneliti berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sangat mengharapkan segala saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Akhir kata, penulis mengucapkan mohon maaf sebesar-besarnya apabila ada kekurangan dan kesalahan dalam penulisan maupun susunan kata. Sekian dan terima kasih semoga yang diharapkan dapat dikabulkan oleh Allah SWT. Aamiin.

Tasikmalaya, 04 April 2020

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS  
DAN KEPEMILIKAN BERSAMA HASIL PENELITIAN**

---

---

Sebagai sivitas akademis STIKes BTH Tasikmalaya, Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shely Devina Farahdita  
NIM : 20118100  
Program Studi : D-III Analis Kesehatan  
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes BTH Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*)** serta pengakuan kepemilikan bersama hasil penelitian antara saya dan pembimbing (**dr. Hendro Kasmanto, M.KM dan Annisa Nurhasanah, S.Tr.Kes**) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA MAHASISWA YANG  
MENGKONSUMSI MI INSTAN DENGAN TAMBAHAN TELUR”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes BTH berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya  
Pada tanggal : 1 April 2021

Yang menyatakan

(Shely Devina Farahdita)

## **ABSTRAK**

Perubahan gaya hidup masyarakat masa kini turut mempengaruhi pola konsumsi dengan maraknya makanan instan seperti Mi Instan, sehingga Mahasiswa kurang memperhatikan pola makan yang dikonsumsi. Untuk terpenuhinya kecukupan gizi tersebut, ditambah dengan makanan pendamping seperti telur sehingga dianggap bisa menambah nutrisi dari mi instan yang memang sangat minim. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada mahasiswa tingkat tiga DIII Prodi Analisis Kesehatan yang sering mengkonsumsi mi instan dengan tambahan telur. Metode penelitian yang digunakan bersifat deskriptif. Pengambilan data dilakukan di STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya. Sampel penelitian sebanyak 25 orang. Data penelitian disajikan dalam bentuk analisis tabel persentase. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kadar Hemoglobin dari 25 mahasiswa yang mengkonsumsi mi instan dengan tambahan telur didapatkan kadar Hemoglobin normal sebanyak 21 mahasiswa (84%), dan kadar Hemoglobin rendah sebanyak 5 mahasiswa (16%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki kadar hemoglobin yang normal.

**Kata Kunci :** Mi instan, Telur, Hemoglobin, Mahasiswa.

## **ABSTRACT**

*Changes in the lifestyle of today's society also affect consumption patterns with the rise of instant foods such as instant noodles, so that students pay less attention to the diet they eat. To fulfill this nutritional adequacy, complementary foods such as eggs are considered to be able to add nutrients from instant noodles which are very minimal. This study aims to determine the description of hemoglobin levels in third-level students of the DIII Health Analyst Study Program who often consume instant noodles with the addition of eggs. The research method used is descriptive. Data were collected at STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya. The research sample was 25 people. The research data is presented in the form of percentage table analysis. Based on the research results, it was found that the hemoglobin levels of 25 students who consumed instant noodles with additional eggs obtained normal hemoglobin levels of 21 students (84%), and low hemoglobin levels of 5 students (16%). The conclusion of this study is that most respondents have normal hemoglobin levels.*

**Keywords:** *Instant noodles, Eggs, Hemoglobin, Students.*