

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET
PADA PASIEN PENDERITA DIABETES MELITUS
DI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**SEKAR ADIYA PUTRI ROSDIANA
NIM. 10118076**



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
2021**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET
PADA PASIEN PENDERITA DIABETES MELITUS
DI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan (A.Md.Kep)

SEKAR ADIYA PUTRI ROSDIANA

NIM. 10118076



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA**

2021

**OVERVIEW OF FAMILY'S KNOWLEDGE ABOUT DIET ON THE DIABETES
MELLITUS PATIENTS IN TASIKMALAYA CITY**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET PADA PASIEN
PENDERITA DIABETES MELITUS DI KOTA TASIKMALAYA**

Sekar Adiya Putri Rosdiana¹, Anih Kurnia², Eli Kurniasih³

Prodi D-III Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No. 36 Tasikmalaya

Email: adiyasekar@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Diabetes Mellitus can also be called the silent killer because the disease can hit all organs and cause various complaints. Based on the Tasikmalaya City Health Office data, the number of people with diabetes mellitus in Tasikmalaya City based on data Puskesmas Tasikmalaya City is as many as 1,316 cases.* **Purpose:** *This study aims to find out an overview of family knowledge about diabetes mellitus diet based on age and level of education.* **Research Method:** *This study uses the Descriptive Quantitative method—a population of families with family members with diabetes mellitus in Tasikmalaya City. Sampling techniques used in research are Accidental Sampling techniques. Research instruments using questionnaires and data processing using SPSS.* **Result:** *the results of the study is known that the picture of family knowledge about diet in patients with diabetes mellitus in Tasikmalaya City obtained an overview of family knowledge about diabetes mellitus diet, a good understanding of 2 people (4.0%), enough 15 people (30.0%), less 33 people (66.0%).*

Keywords: *Knowledge, Family, Diabetes Mellitus Diet*

ABSTRAK

Latar Belakang: *Diabetes Mellitus dapat disebut juga dengan the silent killer karena penyakit ini dapat mengenai semua organ tubuh dan menimbulkan berbagai macam keluhan. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya yang menyatakan Jumlah penderita diabetes mellitus di Kota Tasikmalaya berdasarkan data Puskesmas sekota Tasikmalaya sebanyak 1.316 kasus.* **Tujuan:** *Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan keluarga tentang diet diabetes melitus berdasarkan usia dan tingkat pendidikan.* **Metode Penelitian:** *penelitian ini menggunakan metode Deskriptif Kuantitatif. Populasi keluarga yang mempunyai anggota keluarga dengan diabetes mellitus di Kota Tasikmalaya. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian yaitu teknik Accidental Sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan pengolahan data menggunakan SPSS.* **Hasil :** *hasil penelitian diketahui bahwa gambaran pengetahuan keluarga tentang diet pada pasien penderita diabetes melitus di Kota Tasikmalaya didapatkan gambaran pengetahuan keluarga tentang diet diabetes melitus, pengetahuan baik 2 orang (4,0%), cukup 15 orang (30,0%), kurang 33 orang (66,0%).*

Kata kunci : *Pengetahuan, Keluarga, Diet Diabetes Melitus*