

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, S. N., Suyadi, & Harjayanti, A. D. (2019). Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Gastritis. *Jurnal Keperawatan CARE*, 9(1).
- Atifa, I. N. (2017). Upaya Relaksasi Progresif untuk Mengurangi Nyeri dan Cemas pada Ny. I dengan Gastritis. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Nuryanti, E., Abidin, M. Z., & Normawati, A. T. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Nyeri Epigastrium Pada Pasien Gastritis. *Jurnal Studi Keperawatan*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.31983/j-sikep.v1i1.5643>
- Pailak, H., Widodo, S., & Shobirun. (2012). *Perbedaan pengaruh teknik relaksasi otot progresif dan napas dalam terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di rumah sakit telogorejo semarang*. 953.
- Puspariny, C., Fellyana, D., & Marini, D. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Gastritis di Puskesmas Antar Brak Kecamatan Limau Kabupaten Tanggamus Effect of Breath Relaxation Techniques in Pain Intensity in Gastritrital Patients in Health Center Between Brake Di. *Nursing Journal*, 2, 62–66.
- RAJAGUKGUK, J. R. (2020). *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-Iii Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan Prodi D-Iii*.
- Supetran, I. (2017). Efektifitas Penggunaan Teknik Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pasien Gastritis Di Rumah Sakit Daerah Madani Palu. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1). <https://doi.org/10.31934/promotif.v6i1.2>
- Utami, adinna dwi, & Kartika, imelda rahmayunia. (2018). Terapi Komplementer Guna Menurunkan Nyeri Pasien Gastritis: *REAL in Journal*, 1(3), 123–132. <https://dx.doi.org/10.32883/rnj.v1i3.341.g109>
- Aini, S. N., Suyadi, & Harjayanti, A. D. (2019). Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Gastritis. *Jurnal Keperawatan CARE*, 9(1).
- Atifa, I. N. (2017). Upaya Relaksasi Progresif untuk Mengurangi Nyeri dan Cemas pada Ny. I dengan Gastritis. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Nuryanti, E., Abidin, M. Z., & Normawati, A. T. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Nyeri Epigastrium Pada Pasien Gastritis. *Jurnal Studi Keperawatan*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.31983/j-sikep.v1i1.5643>

- Pailak, H., Widodo, S., & Shobirun. (2012). *Perbedaan pengaruh teknik relaksasi otot progresif dan napas dalam terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di rumah sakit telogorejo semarang*. 953.
- Puspariny, C., Fellyana, D., & Marini, D. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Gastritis di Puskesmas Antar Brak Kecamatan Limau Kabupaten Tanggamus Effect of Breath Relaxation Techniques in Pain Intensity in Gastritrical Patients in Health Center Between Brake Di. *Nursing Journal*, 2, 62–66.
- RAJAGUKGUK, J. R. (2020). *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-Iii Tapanuli Tengah Jurusan Keperawatan Prodi D-Iii*.
- Supetran, I. (2017). Efektifitas Penggunaan Teknik Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Pasien Gastritis Di Rumah Sakit Daerah Madani Palu. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1). <https://doi.org/10.31934/promotif.v6i1.2>
- Utami, adinna dwi, & Kartika, imelda rahmayunia. (2018). Terapi Komplementer Guna Menurunkan Nyeri Pasien Gastritis: *REAL in Journal*, 1(3), 123–132. <https://dx.doi.org/10.32883/rnj.v1i3.341.g109>
- Rajagukguk, J. R. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Dengan Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Tahun 2020.