

**PENGARUH JAHE TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



RITA ZAHRA WIDYAPUTRI

NIM. 10118039

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BAKTI TUNAS HUSADA

TASIKMALAYA

2021

PENGARUH JAHE TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Rita Zahra Widyaputri¹, Enok Nurliawati², Yayah Syafariah³
Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya
Email : ritazahra341@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Emesis gravidarum merupakan hal yang sering terjadi pada ibu hamil trimester I mual muntah dapat menimbulkan gangguan aktifitas sehari-hari dan bahkan bisa membahayakan bagi ibu dan janin. Salah satu penanganan emesis gravidarum yaitu dengan pemberian jahe. Jahe mengandung beberapa senyawa seperti resin, vitamin A, flavonoid, gingerol, kurkumen, dan minyak atsiri yang membuat perut nyaman sehingga dapat mengurangi keluhan mual muntah. **Tujuan :** mengetahui pengaruh jahe terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I, mengetahui cara pemberian jahe pada ibu hamil trimester I. **Metode Penelitian :** Metode penelitian literatur review. Pencarian literatur dilakukan dari database berbasis web yang relevan, termasuk google scholar dan proquest dengan kata kunci dalam Bahasa Indonesia jahe, mual muntah dan Bahasa Inggris rhizoma, emesis gravidarum Jumlah artikel yang relevan dan memenuhi kriteria inklusi sebanyak 20 artikel. **Hasil Penelitian :** Berdasarkan 20 artikel yang di review ada 12 artikel menunjukkan bahwa ada pengaruh jahe terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I dan 8 artikel menunjukkan bahwa efektifitas pemberian jahe sangatlah bermanfaat bagi ibu hamil trimester I. Sesuai dengan 20 artikel yang di review menunjukkan bahwa cara pemberian jahe untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I adalah dalam bentuk permen jahe, tablet jahe, wedang jahe, dan aromaterapi jahe. **Kesimpulan :** pemberian jahe sangat efektif dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci : Emesis gravidarum, jahe (*zingiber*), ibu hamil.

**THE EFFECT OF GINGER ON EMESIS GRAVIDARUM
IN PREGNANTMOTHERS TRIMESTER I**

Rita Zahra Widyaputri¹, Enok Nurliawati², Yayah Syafariah³
Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya
Email : ritazahra341@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Emesis gravidarum is something that often occurs in first trimester pregnant women, nausea and vomiting can interfere with daily activities and can even be dangerous for the mother and fetus. One of the treatments for emesis gravidarum is by giving ginger. Ginger contains several compounds such as resin, vitamin A, flavonoids, gingerol, curcumin, and essential oils that make the stomach comfortable so that it can reduce complaints of nausea and vomiting.* **Objectives :** *determine the effect of ginger on emesis gravidarum in the first trimester of pregnancy, to find out how to give ginger to pregnant women in the first trimester.* **Research methods :** *literature review research methods. Literature search was carried out from relevant web-based databases, including Google Scholar and Proquest with keywords in Indonesian ginger, nausea, vomiting and English Rhizoma, emesis gravidarum, the number of relevant articles and meeting the inclusion criteria of 20 articles.* **Research results :** *based on the 20 articles reviewed, there are 2 articles showing that there is an effect of ginger on emesis gravidarum in first trimester pregnant women and 8 articles showing that the effectiveness of giving ginger is very beneficial for first trimester pregnant women. Reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women is in the form of ginger candy, ginger tablets, ginger wedang, and ginger aromatherapy.* **Conclusion :** *giving ginger is very effective in reducing emesis gravidarum in pregnant women in the first trimester.*

Keywords : *emesis gravidarum, pregnant (zingiber), pregnant women.*