

**PENGARUH EKSTRAK ETANOL JAMUR LINGZHI
(*Ganoderma lucidum*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL
TOTAL PADA MENCIT (*Mus musculus*) JANTAN GALUR
SWISS WEBSTER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Analis Kesehatan**

Candra Bayu

20118051



PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA

2021

ABSTRAK

Dislipidemia merupakan suatu keadaan kelainan fraksi lipid yang utama yaitu penurunan kadar *High Density Lipoprotein* (HDL), kenaikan *Low Density Lipoprotein* (LDL), kenaikan trigliserida dan kolesterol total. Tingginya kadar lemak di dalam darah dapat menyebabkan terjadinya gangguan kardiovaskular atau aterosklerosis sehingga menimbulkan komplikasi pada organ jantung bahkan otak. Di Indonesia banyak sekali bahan alam yang dapat dimanfaatkan sebagai obat alternatif untuk memelihara keseimbangan profil lipid, diantaranya jamur lingzhi (*Ganoderma lucidum*). Tujuan penelitian ini yaitu untuk melihat efektivitas jamur lingzhi terhadap kolesterol yang diberikan pada mencit jantan galur swiss webster dengan konsentrasi 5,6 mg/20g BB mencit, 11,2 mg/20g BB mencit, dan 16,8 mg/20g BB mencit. Metodologi penelitian ini bersifat eksperimental, populasi sampel yang di ambil yaitu 25 ekor mencit yang sesuai kriteria. Pengambilan data didapat dari pemeriksaan kolesterol total pada mencit menggunakan alat *autocheck 3 in 1* yang dilakukan sebelum dan sesudah perlakuan pemberian ekstrak jamur lingzhi selama 3 minggu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada perlakuan 3 konsentrasi 16,8 mg/20 g BB mencit dapat menurunkan kadar kolesterol total dengan baik (setara dengan kontrol positif).

Kata Kunci : *Dislipidemia*, kolesterol, jamur lingzhi

ABSTRACT

Dyslipidemia is a condition of a major lipid fraction abnormality, namely a decrease in the levels of High Density Lipoprotein (HDL), an increase in Low Density Lipoprotein (LDL), an increase in triglycerides and total cholesterol. High levels of fat in the blood can cause cardiovascular disorders or atherosclerosis, causing complications in the heart and even the brain. In Indonesia, there are many natural ingredients that can be used as alternative medicines to maintain a balanced lipid profile, including lingzhi mushroom (*Ganoderma lucidum*). The purpose of this study was to see the effectiveness of lingzhi mushrooms on cholesterol given to male swiss webster mice with a concentration of 5.6 mg / 20 g mice body weight, 11.2 mg / 20 g mice body weight, and 16.8 mg / 20 g mice BW. This research methodology is experimental, the sample population taken is 25 mice that fit the criteria. Data collection was obtained from the examination of total cholesterol in mice using a 3 in 1 autocheck which was carried out before and after the treatment of lingzhi mushroom extract for 3 weeks. The results showed that in treatment 3 the concentration of 16.8 mg / 20 g BW of mice could reduce total cholesterol levels well (equivalent to positive control).

Keywords: Dyslipidemia, cholesterol, lingzhi mushroom