

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdalqader, M. A., Ariffin, I. A., Ghazi, H. F., AboBakr, M. F., & Fadzil, M. A. (2018). Prevalence of Insomnia and Its Association with Social Media Usage among University Students in Selangor, Malaysia, 2018. *Folia Medica Indonesiana*, 54(4). <https://doi.org/10.20473/fmi.v54i4.10715>
- Amir, H., Astuti, W., Ningsih, S., & Akbar, H. (2021). Hubungan Tren Penggunaan Media Sosial Dengan Perubahan Self Esteem Dan Kualitas Tidur Remaja Di SMAN 2 Kotamobagu. *Healthy Papua, Mei 2021*, 4(1) : 193 - 200, 4(1), 193–200.
- Andiarna, F., Widayanti, L. P., Hidayati, I., & Agustina, E. (2020). Analisis Penggunaan Media Sosial Terhadap Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 17(2), 37–42.
- Asiri, A. K., Almetrek, M. A., Alsamghan, A. S., Mustafa, O., & Alshehri, S. F. (2018). Impact of Twitter and WhatsApp on sleep quality among medical students in King Khalid University, Saudi Arabia. *Sleep and Hypnosis*, 20(4), 247–252. <https://doi.org/10.5350/Sleep.Hypn.2018.20.0158>
- Bhatt, S., & Gaur, A. (2019). Psychological risk factors associated with internet and smartphone addiction among students of an Indian dental institute. *Indian JournBhatt, S., & Gaur, A. (2019). Psychological Risk Factors Associated with Internet and Smartphone Addiction among Students of an Indian Dental Institute. Indian Journal of Public Health*, 63(4), 313–317. [https://doi.org/10.4103/Ijph.IJPH\\_330\\_18a](https://doi.org/10.4103/Ijph.IJPH_330_18a), 63(4), 313–317. [https://doi.org/10.4103/ijph.IJPH\\_330\\_18](https://doi.org/10.4103/ijph.IJPH_330_18)
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial & Ilmu Politik Diterbitkan Oleh Fakultas Ilmu Sosial & Politik, Universitas Tulungagung*, 9(1), 140–157.
- Cahyono, E. A., Sutomo, & Harsono, A. (2019). Literatur Review: Panduan Penulisan dan Penyusunan. *Jurnal Keperawatan*, 12.
- Diarti, E., Sutriningsih, A., & Rahayu H, W. (2017). Hubungan Antara Penggunaan Internet Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Psik Unitri Malang. *Nursing News*, 2(3), 321–331.
- Fernando, R., & Hidayat, R. (2020). Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal NERS*, 4(2), 83–89.
- Gündoğmuş, İ., Taşdelen Kul, A., & Çoban, D. A. (2020). Investigation of the relationship between social network usage and sleep quality among university students. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*, 21(2), 141–148. <https://doi.org/10.5455/apd.55929>
- Husna, D. S., & Puspita, I. D. (2020). Jurnal Riset Gizi. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 76–84.

- Irmawaty, A. I., & Masnina, R. (2017). Correlation Between Social Media Using Rate With Insomnia Incidence To Teenager Xi Grade on State. *Jurnal Keperawatan*.
- Jarmi, A., & Rahayuningsih, S. I. (2017). Hubungan penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Jurnal Keperawatan*, 1–7.
- Jha, R. K., Shah, D. K., Basnet, S., Paudel, K. R., Sah, P., Sah, A. K., & Adhikari, K. (2016). Facebook use and its effects on the life of health science students in a private medical college of Nepal. *BMC Research Notes*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13104-016-2186-0>
- Ludwianto, B. (2021). *Berapa Lama Orang Indonesia Main Facebook, WhatsApp, Instagram, TikTok?* <https://kumparan.com/kumparantech/berapa-lama-orang-indonesia-main-facebook-whatsapp-instagram-tiktok-1vC4Vi7VJMx>
- Mohammadbeigi, A., Absari, R., Valizadeh, F., Saadati, M., Sharifimoghadam, S., Ahmadi, A., Mokhtarie, M., & Ansari, H. (2016). Sleep quality in medical students; the impact of over-use of mobile cell-phone and social networks. *Journal of Research in Health Sciences*, 16(1), 46–50. <https://doi.org/10.34172/jrhs162484>
- Nindrea, R. D. (2016). *Pengantar Langkah-Langkah Praktis Studi Meta Analisis* (Hardisman (ed.)). Gosyen Publishing.
- Purnawinadi, I. G., & Sali, S. (2020). Durasi Penggunaan Media Sosial Dan Insomnia Pada Remaja. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 37. <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.430>
- Puspita, L., & Suesti, S. (2017). Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Insomnia Pada Remaja Di Sma Muhammadiyah 7 Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*.
- Scott, H., Biello, S. M., & Woods, H. C. (2019). Social media use and adolescent sleep patterns: cross-sectional findings from the UK millennium cohort study. *BMJ Open*, 9(9), e031161. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-031161>
- Suhartati, B. L., Dewi, A. A. N. T. N., Wibawa, A., & Winaya, I. M. N. (2021). Hubungan Lama Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Usia 19-22 Tahun. 9(1), 28–33.
- Suryani. (2016). *Mencegah Plagiarism: Ilmu dan Seni Melakukan Literature Riview*. Unpad Press.
- Syamsoedin, W., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(1), 113617.
- Udin, N. F., & Riyadi, S. (2020). Penggunaan Media Sosial Berlebih Dapat Menyebabkan Insomnia Pada Remaja Di Sentolo Kulon Progo. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i2.458>
- Winneke, A. van der S., Baumgartner, S., & Susanne, S. (2019). Social Media Use,

Social Media Stress, and Sleep: Examining Cross-Sectional and Longitudinal Relationships in Adolescents. *Health Communication*, 34(5), 552–559. <https://doi.org/10.1080/10410236.2017.1422101>

Woran, K., Kundre, R. M., Pondaag, F. A., Program, M., Ilmu, S., Kedokteran, F., Sam, U., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Sam, U. (2020). *Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan*. 8, 1–10.

Yunefri, Y., Choiriah, W., & Sutejo. (2018). Hubungan Rentang Waktu Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Komputer Universitas Lancang Kuning. *Jurnal Keperawatan*, 1–4. <https://doi.org/10.31227/osf.io/4r78w>