

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, H. (2020). Pengertian Jenis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif, Kenali Perbedaannya. Retrieved from hot.liputan6.com website: <https://hot.liputan6.com/read/4419640/pengertian-jenis-penelitian-kuantitatif-dan-kualitatif-kenali-perbedaannya>
- Amitamara, B. D. (2015). Pengaruh senam yoga terhadap kualitas tidur pada lanjut usia. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Andriani, R. (2018). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di BIDan Praktik Mandiri (BPM) Ellna Tahun 2018. *Jurnal Penelitian IKesT Muhammadiyah Palembang*, 7(1). <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v2i1.16255>
- Aryani, R. Z., Handayani, R., & Susilowati, D. (2018). *Pengaruh Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Klinik Bidan Kita Klaten Ritsma Zunira Aryani, Rohmi Handayani, Dewi Susilowati*. 78–83.
- Ashari, Pongsibidang, G. S., & Mikharunnisai, A. (2019). Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Influence of Yoga Prenatal Gym to Decreasing in Anxiety of Third Trimester Pregnant Women. *JURNAL Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1, Maret), 55–62.
- Aswitami, N. G. A. P. (2017a). Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Tw Iii Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Klinik Yayasan Bumi Sehat. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.36002/jkt.v1i1.155>
- Aswitami, N. G. A. P. (2017b). Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Tw Iii Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Klinik Yayasan Bumi Sehat. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1.
- Ayu, N. G., & Aswitami, P. (2017). Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Tw Iii Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Klinik Yayasan Bumi Sehat. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1.
- Bangun, P. (2019). Hubungan Antara Senam Yoga Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Primigravida. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(2), 291–296.
- Barzam. (2018). 9 Proses Adaptasi Fisiologi dan Psikologi dalam Masa Kehamilan. Retrieved from dosenpsikologi.com website: <https://dosenpsikologi.com/proses-adaptasi-fisiologi-dan-psikologi-dalam-masa-kehamilan>

- Bingan, E. C. S. (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1505>
- Cahyadi, A. B. (2019). Sintesis: Pengertian, Fungsi, Cara Membuat, dan Contoh Lengkap. Retrieved from [bahasa.foresteract.com](http://bahasa.foresteract.com) website: <https://bahasa.foresteract.com/sintesis/>
- Dewi, R. K., & Purnani, W. T. (2019). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Kediri. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 2(1), 79. <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v2i1.16255>
- Eka Sriwahyuni, G. S. (2018). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Rumah Bersalin Alfitrah Desa Paya Perupuk Kecamatan Tanjung Pura Kabupaten Langkat Tahun 2018. *Jurnal Pionir LPPM Universitas Asahan Vol. 2 NO.5 Juli-Desember 2018*, 2, 121.
- Erawati, N. M., Adilatri, A. A. S. A., & Krisnawati, K. M. S. (2019a). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 7(3), 133–138.
- Erawati, N. M., Adilatri, A. A. S. A., & Krisnawati, K. M. S. (2019b). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 7.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Gunawan, A. D., Novia Fransiska Ngo, & Nur Khoma Fatmawati. (2020). Hubungan Prenatal Yoga Dengan Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 8(1), 8–20. <https://doi.org/10.36998/jkmm.v8i1.67>
- Gustinerz. (2020). Bagaimana Menulis Literature Review? Retrieved from [gustinerz.com](https://gustinerz.com) website: <https://gustinerz.com/bagaimana-menulis-literature-review/>
- Hidayat, A. (2012). Penjelasan Desain Penelitian (Pengantar). Retrieved from [statistikian.com](http://statistikian.com) website: <https://www.statistikian.com/2012/05/desain-penelitian-pengantar.html>
- Hidayat, A. (2014a). Tutorial Cara Uji Wilcoxon Signed Rank Test. Retrieved from [www.statistikian.com](http://www.statistikian.com) website: [https://www.statistikian.com/2014/07/tutorial-uji-wilcoxon-signed-rank-test.html#google\\_vignette](https://www.statistikian.com/2014/07/tutorial-uji-wilcoxon-signed-rank-test.html#google_vignette)

- Hidayat, A. (2014b). Tutorial Independen T Test dengan SPSS. Retrieved from [www.statistikian.com](http://www.statistikian.com) website:  
<https://www.statistikian.com/2014/04/independen-t-test-dengan-spss.html>
- Hutasoit, E. S., & Hayati, S. (2021). *Pengaruh Yoga Kehamilan Dengan Kecemasan Dan Lama Persalinan Kala I Di Kota Pekanbaru pada ibu hamil . Selain ketidaknyamanan fisik kecemasan dan depresi pada kehamilan yaitu mengatasi masalah dengan pendekatan yang berkualitas . Salah satu cara latihan f. 5(1), 69–78.*
- Izlami, A. A. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan. Retrieved from [slideplayer.info](http://slideplayer.info) website: <https://slideplayer.info/slide/12788331/>
- Kresna. (2020). Konsultasi skripsi. Retrieved from [konsultasiskripsi.com](http://konsultasiskripsi.com) website:  
<https://konsultasiskripsi.com/2020/02/22/pengertian-kohort-retrospektif-skripsi-dan-tesis/>
- Kurniawan, Andre. (2020). Memahami Proses Kehamilan pada Wanita, Mulai Pembuahan hingga Kelahiran. Retrieved from [www.merdeka.com](http://www.merdeka.com) website:  
<https://www.merdeka.com/jabar/memahami-proses-kehamilan-pada-setiap-wanita-sejak-pembuahan-hingga-kelahiran-klm.html?page=4>
- Kurniawan, Aris. (2021). Analisis – Pengertian, Contoh, Tahap, Tujuan, Para Ahli. Retrieved from [www.gurupendidikan.co.id](http://www.gurupendidikan.co.id) website:  
<https://www.gurupendidikan.co.id/analisis/>
- Maharani, S., & Hayati, F. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *Jurnal Endurance*, 5(1), 161. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4524>
- Mitra, S., Husada, R. I. A., Arlym, L. T., & D, S. P. (n.d.). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Bidan Jeanne Depok Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan , Stikes Mitra Ria Husada The Effect Of Prenatal Yoga On Anxiety During Labor In 2 Nd And 3 Rd Trimester Of Pregnant Women In J Eanne ' S Midwife Clinic ,.*
- Mulyati, I., & Zafariyana, W. (2018). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Primigravida Trimester Iii Di Jamsin Mq Medika Kota Bandung Tahun 2018. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1)*, 1(1), 424–431.
- Oktavia. (2015). Metode penelitian. *Dspace.Uii.Ac.Id*.
- Prastiwi, W., & Frecilia, Y. (2014). Literature review. Retrieved from [widuri.raharja.info](http://widuri.raharja.info) website:  
[https://widuri.raharja.info/index.php?title=Literature\\_review](https://widuri.raharja.info/index.php?title=Literature_review)

- Priharyanti, W., Retnaningsih, D., & Aliyah, E. (2018). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester Ii Dan Iii Di Studio Qita Yoga Kecamatan Semarang Selatan Indonesia. *Journal Keperawatan*, 9(1), 25–34.
- Pujianti, A. (2015). Metode penelitian eksperimental. Retrieved from [www.slideshare.net](http://www.slideshare.net) website: <https://www.slideshare.net/takayumelenciel/metode-penelitian-eksperimental>
- Puspitasari, H. (2018). Penelitian case control.
- Rada. (2021). Teknik Pengumpulan Data. Retrieved from [dosenpintar.com](http://dosenpintar.com) website: <https://dosenpintar.com/teknik-pengumpulan-data/>
- Riadi, M. (2016). Pengertian, Faktor dan Tahapan Persalinan. Retrieved from [www.kajianpustaka.com](http://www.kajianpustaka.com) website: <https://www.kajianpustaka.com/2016/04/pengertian-faktor-dan-tahapan-persalinan.html>
- Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., ... Kes, M. (2018). Nyeri persalinan. *Stikes Majapahit Mojokerto*, 1–117.
- Sari, I. Y., Indrayani, T., & Carolin, B. T. (2020). Efektifitas Antara Yoga Dan Senam Hamil Terhadap Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalihan Di Pmb Eti Ruhayati Serang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, 9.
- Satyapriya, M., Nagarathna, R., Padmalatha, V., & Nagendra, H. R. (2013). Effect of integrated yoga on anxiety, depression & well being in normal pregnancy. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 19(4), 230–236. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2013.06.003>
- Setiarini, D. A. (2017). Pengaruh Yoga Antrenatal Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Proses Persalinan (Studi Di BPM Lilis Kec.Jombang). *Jurnal Borneo Cendekia Vol 1, No 1, 1*.
- Setiawan, S. (2021). Pengertian Database Dan Perangkat Lunak. Retrieved from [www.gurupendidikan.co.id](http://www.gurupendidikan.co.id) website: <https://www.gurupendidikan.co.id/pengertian-database/>
- Sidiq. (2018). Pengertian data penelitian. Retrieved from <https://www.google.com/amp/s/sosiologis.com/pengertian-data-penelitian/amp>
- Sitanggung, T. W., & Lutfiani, A. (2017). Pengaruh Relaksasi Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Menghadapi Persalihan Di Klinik Rumah Puspa Bekasi Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro, 1*.

- Situmorang, R. B., Rossita, T., & Rahmawati, D. T. (2020). Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(03), 178–183. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i03.620>
- Sulistiyaningsih, S. H., & Rofika, A. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan*, 12(01), 34. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v12i01.363>
- Syafnidawaty. (2020). LITERATURE REVIEW. Retrieved from raharja.ac.id website: <https://raharja.ac.id/2020/10/13/literature-review/>
- Thabroni, G. (2021). Metode Penelitian Eksperimen: Pengertian, Langkah & Jenis. Retrieved from serupa.id website: <https://serupa.id/metode-penelitian-eksperimen/>
- Wagiyo, & Putrono. (2016). *Asuhan Keperawatan Antrenatal, Intranatal & Bayi Baru Lahir “ Fisiologis Dan Patologis”* (S. Wibowo, Ed.). Semarang: Cv.Andi Offset.
- Wirapraja, I. (2014). Pengertian Timbangan Buku, Ringkasan, dan Timbangan Pustaka. Retrieved from badayirfan.wordpress.com website: <https://badayirfan.wordpress.com/2014/11/25/pengertian-timbangan-buku-ringkasan-dan-timbangan-pustaka/>
- Zakky. (2020). Pengertian observasi menurut para ahli secara umum. Retrieved from zonareferensi.com website: <https://www.zonareferensi.com/pengertian-observasi/>