

*REVIEW LITERATURE*

**PENGARUH PENDEKATAN SPIRITUAL UNTUK  
MENGATASIDEPRESI, KECEMASAN DAN STRES  
MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19**



**LENA PEBRIANI**

**NIM.10118069**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**STIKes BAKTI TUNAS HUSADA**

**TASIKMALAYA**

**2021**

*REVIEW LITERATURE*

**PENGARUH PENDEKATAN SPIRITUAL UNTUK  
MENGATASI DEPRESI, KECEMASAN DAN STRES  
MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**LENA PEBRIANI**

**NIM.10118069**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA**

**2021**

**THE EFFECT OF A SPIRITUAL APPROACH TO OVERCOME  
DEPRESSION, ANXIETY AND STRESS  
IN SOCIETY DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

**Lena Pebriani<sup>1</sup>, Wawan Rismawan<sup>2</sup>, Evi Irmayanti<sup>3</sup>**

Program Studi D III Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

JL. Cilolohan number 36 Tasikmalaya

Email: [lenapebriani2@gmail.com](mailto:lenapebriani2@gmail.com)

**ABSTRACT**

*The Covid-19 pandemic can cause mental health problems, such as depression, anxiety and stress. The Chinese population during the Covid-19 pandemic experienced 8.1% stress, 16.5% depression, and 28.8% anxiety due to the Covid-19 pandemic. To find out the influence of a spiritual approach to overcome depression, anxiety and public stress during the Covid-19 pandemic. The research method is a literature review. The population of this research is articles obtained electronically from national and international databases such as Google Scholar, Garuda, PubMed, Proquest, and Scopus. The time-limited search for literature sources starts from 2019-2021. Showing 20 articles, from 20 there are 12 articles that discuss the types of spiritual approaches, namely remembrance, prayer, fasting, reading the Koran and praying, then there are 2 articles that discuss the influence of a spiritual approach on reducing depression levels, then there are 10 articles that discuss discusses the influence of a spiritual approach on reducing anxiety levels, and there are 8 articles from which discuss the influence of a spiritual approach on reducing stress levels. The spiritual approach is very influential on the decline in mental health in the form of depression, anxiety and public stress during the Covid-19 pandemic.*

**Keywords:** *Spiritual, Depression, Anxiety, Stress, Covid-19*

Pandemi Covid-19 dapat menyebabkan gangguan pada kesehatan jiwa, salah satunya seperti gangguan depresi, kecemasan dan stress. Penduduk Tionghoa di masa pandemi Covid-19 mengalami stress 8.1% depresi 16.5%, dan kecemasan 28.8% karena pandemi Covid-19. Untuk mengetahui pengaruh pendekatan spiritual untuk mengatasi depresi, kecemasan dan stress masyarakat di masa pandemi Covid-19. Metode penelitian ini adalah review literatur. Populasi penelitian ini adalah artikel diperoleh secara elektronik dari *data base* nasional maupun internasional seperti *Google Scholar*, Garuda, *PubMed*, *Proquest*, dan *Scopus*. Pencarian sumber literatur terbatas waktu mulai dari 2019-2021. Menunjukkan 20 artikel, dari 20 ada 12 artikel yang membahas tentang jenis pendekatan spiritual yaitu zikir, solat, puasa, membaca Al-Quran dan berdoa, kemudian ada 2 artikel yang membahas tentang ada pengaruh pendekatan spiritual terhadap penurunan tingkat depresi, kemudian ada 10 artikel yang membahas tentang ada pengaruh pendekatan spiritual terhadap penurunan tingkat kecemasan, dan ada 8 artikel dari yang membahas tentang ada pengaruh pendekatan spiritual terhadap penurunan tingkat stres. Pendekatan spiritual sangat berpengaruh terhadap penurunan kesehatan mental berupa depresi, kecemasan dan stress masyarakat di masa pandemi Covid-19.

**Kata Kunci:** Spiritual, Depresi, Kecemasan, Stress, Covid-19