

**REVIEW LITERATUR**

**PENYEBAB OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**ENI WAHYUNI**

**NIM. 10118063**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BAKTI TUNAS HUSADA**

**TASIKMALAYA**

**2021**

**REVIEW LITERATUR**

**PENYEBAB OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**ENI WAHYUNI**  
**NIM. 10118063**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BAKTI TUNAS HUSADA**  
**TASIKMALAYA**  
**2021**

## **CAUSES OF OBESITY SCHOOL-AGE CHILDREN**

**Eni Wahyuni<sup>1</sup>, Soni Hersoni<sup>2</sup>, Etty Komariah Sambas<sup>3</sup>**

Program Studi D III Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

JL. Cilolohan number 36 Tasikmalaya

Email : [eniwahyuni728@gmail.com](mailto:eniwahyuni728@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*Obesity is a disorder characterized by excessive accumulation of body fat tissue. Being overweight can cause several diseases such as heart disease, diabetes and hypertension and can even cause death. The purpose of this research is to find out the concepts/theories or the results of research on the causes of obesity in school-age children. The research method is a literature review. The population of this research is articles obtained electronically from national and international databases such as Google Scholar and the National Library. Population data collection is primary data. The number of articles that meet the inclusion criteria is 20, the search for literature sources is limited in the last 10 years starting from 2011-2021. The results showed that there were 20 journals and articles, from 20 there were 17 journals and articles that discussed the causes of obesity in school-age children, then there were 3 of 20 journals and articles that discussed how to overcome obesity in school-age children. The conclusion of this literature review found that the causes of obesity in school-age children are diet, physical activity, and genetic factors, how to overcome obesity in school-age children is to regulate food intake and increase children's physical activity.*

*Keywords: Obesity, School-age children.*

### **ABSTRAK**

Obesitas merupakan kelainan yang ditandai dengan penimbunan jaringan lemak tubuh secara berlebihan. Kelebihan berat badan bisa menimbulkan beberapa penyakit seperti penyakit jantung, diabetes dan hipertensi bahkan bisa menimbulkan kematian. Tujuan penelitian untuk mengetahui konsep/teori atau hasil-hasil penelitian tentang penyebab obesitas pada anak usia sekolah. Metode penelitian ini adalah review literatur. Populasi penelitian ini adalah artikel diperoleh secara elektronik dari *data base* nasional maupun internasional seperti *Google Scholer* dan Perpustakaan Nasional. Pengumpulan data populasi adalah data primer. Jumlah artikel yang sesuai kriteria inklusi 20, pencarian sumber literatur terbatas dalam kurun waktu 10 tahun terakhir mulai dari 2011-2021. Hasil penelitian menunjukkan didapat ada 20 jurnal maupun artikel, dari 20 ada 17 jurnal maupun artikel yang membahas tentang penyebab obesitas pada anak usia sekolah, kemudian ada 3 dari 20 jurnal maupun artikel yang membahas tentang cara mengatasi obesitas pada anak usia sekolah. Kesimpulan review literatur ini didapatkan bahwa penyebab obesitas pada anak usia sekolah yaitu pola makan, aktifitas fisik, dan faktor genetik, cara mengatasi obesitas pada anak usia sekolah yaitu mengatur asupan makan dan meningkatkan aktivitas fisik anak.

Kata Kunci : Obesitas, Anak usia sekolah.