

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI YANG
DAPAT MENCEGAH *STUNTING* PADA ANAK
USIA 1-5 TAHUN DI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
DIII Keperawatan**

**MUHAMMAD LUTHFI ARDIANTO RIYADI
NIM 10118049**



**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2021

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi yang dapat Mencegah *Stunting* pada Anak Usia 1-5 Tahun di Kota Tasikmalaya

Muhammad Luthfi A R

Afiliasi (Program Studi DIII Keperawatan, STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Jl. Cilolohan Nomer 36 Tasikmalaya

Email: lutfim344@gmail.com

Abstrak

Kejadian *stunting* salah satunya adalah disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu tentang gizi yang dapat mencegah *stunting*. Penelitian bertujuan untuk mengetahui karakteristik ibu dan pengetahuan ibu tentang gizi yang dapat mencegah *stunting* pada anak 1-5. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan populasi ibu yang mempunyai anak 1-5 tahun, teknik sample menggunakan *accidental sampling* menggunakan kuesioner. Responden yang diperoleh dari rentang satu bulan sebanyak 65 responden. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik ibu, pendidikan ibu SMA keatas sebanyak 46 responden (71 %) dan SMP kebawah sebanyak 19 responden (29 %), pekerjaan ibu bukan angkatan kerja sebanyak 35 responden (54 %) dan responden tenaga kerja sebanyak 30 responden (46 %), status kesehatan ibu tidak mengalami masalah kesehatan sebanyak 50 responden (77 %) dan ada masalah kesehatan sebanyak 15 responden (23 %), pengetahuan ibu tentang gizi yang dapat mencegah *stunting* dengan kategori baik sebanyak 33 responden (51 %), kategori cukup sebanyak 28 responden (43 %), dan kategori kurang sebanyak 4 responden (6 %).

Kata Kunci: Tingkat pengetahuan, gizi, *stunting*

Abstract

Stunting incidents are caused by the mother's lack of knowledge about nutrition that can prevent stunting. The research aims to find out the characteristics of the mother and the mother's knowledge about gisi that can prevent stunting in children 1-5. This research method uses quantitative method with the population of mothers who have children 1-5 years, sample techniques using accidental sampling using questionnaires. Respondents obtained from a span of one month as many as 65 respondents. The results showed the characteristics of mothers, high school maternal education and above as many as 46 respondents (71 %) and junior high school down as many as 19 respondents (29 %), the work of mothers not working as many as 35 respondents (54 %) and respondents worked as many as 30 respondents (46 %), maternal health status did not experience health problems as many as 50 respondents (77 %) and there are health problems as many as 15 respondents (23 %), maternal knowledge about nutrition that can prevent stunting with a good category of 33 respondents (51 %), enough categories as many as 28 respondents (43 %), and categories less as many as 4 respondents (6 %).

Keywords: Level of knowledge, nutrition, *stunting*