

REVIEW LITERATUR

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



SALIM FAHRI

NIM : 10118003

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2021
*REVIEW LITERATUR***

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**SALIM FAHRI
NIM : 10118003**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2021**

DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN DIET PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE

2

Salim Fahri¹, Anih kurnia², Eli kurniasih³

Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Email : fahrisalim1999@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan kondisi kronis dimana terjadi kenaikan kadar glukosa dalam darah dikarenakan tubuh tidak dapat menghasilkan atau memproduksi insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin tidak efektif, penderita *diabetes mellitus* yang tidak melakukan control secara rutin dan melakukan diet yang tidak tepat akan menimbulkan berbagai komplikasi yang dapat membahayakan, salah satu upaya untuk mencegah komplikasi pada penderita diabetes mellitus yaitu dengan melakukan diet 3J. Dalam melakukan diet diperlukan dukungan keluarga karena dukungan keluarga sangat mempengaruhi keberhasilan diet penderita *diabetes mellitus* tipe 2. **Tujuan:** Mengetahui dukungan keluarga dalam pengawasan diet pada penderita *Diabetes Mellitus* tipe 2. **Metode Penelitian:** Metode penelitian ini adalah review strategi pencarian artikel pengaruh dukungan keluarga dalam pengawasan diet pada pasien *diabetes mellitus* tipe 2, yang di peroleh secara elektronik dari *data base* nasional seperti, *google scholar*, *garuda*, pengumpulan data populasi adalah data primer, dengan jumlah artikel 7, dan pencarian sumber literature berbatas dalam kurun waktu 10 tahun terakhir mulai dari 2011-2021. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian dari analisis 9 artikel terdapat bahwa jenis dukungan emosional yang lebih banyak di gunakan oleh keluarga, jenis dukungan emosional diperoleh hasil 0,07%, informasional 0,01%, penghargaan 0,01% dan instrumental 0,00%. Jadi ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet DM. **Kesimpulan:** Review literatur ini didapatkan bahwa dukungan keluarga dalam pengawasan diet pada pasien *diabetes mellitus* tipe 2 mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap pasien diet DM.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, diet, DM tipe 2

ABSTRACT

Background: *Diabetes Mellitus (DM)* is a chronic condition in which there is an increase in blood glucose levels because the body cannot produce or produce insulin or the body cannot use insulin ineffectively, people with *diabetes mellitus* who do not control regularly and do not diet. The right way will cause various complications that can be dangerous, one of the efforts to prevent complications in people with *diabetes mellitus* is by doing the 3J diet. In doing the diet, family support is needed because family support greatly affects the success of the diet of people with type 2 *diabetes mellitus*. **Objective:** To determine family support in diet supervision in patients with type 2 *Diabetes Mellitus*. **Research Methods:** This research method is a review of article search strategies on the influence of family support in diet supervision in patients with type 2 *diabetes mellitus*, which was obtained electronically from national data bases such as *Google Scholars*, *Garuda*, population data collection is primary data, with the number of articles 7, and the search for limited literature sources in the last 10 years starting from 2011-2021. **Research Results:** The results of the analysis of 9 articles found that the type of emotional support that was more widely used by families, the type of emotional support obtained results of 0.07%, informational 0.01%, reward 0.01% and instrumental 0.00%. So there is a relationship between family support with DM diet compliance. **Conclusion:** This literature review found that family support in diet monitoring in patients with type 2 *diabetes mellitus* has a significant effect on DM diet patients.

Keywords: family support, diet, type 2 diabetes

