

UJI EFEKTIVITAS ANTIDEPRESAN EKSTRAK ETANOL JANTUNG  
PISANG KLUTUK (*Musa balbisiana* Colla) PADA MENCIT PUTIH  
JANTAN GALUR SWISS WEBSTER DENGAN METODE *FORCED*  
*SWIMMING TEST*

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada  
Program Studi S-1 Farmasi STIKes Bakti Tunas Husada

ASYFA AZIZ

31116155



**PROGRAM STUDI FARMASI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA**

**2021**

**UJI EFEKTIVITAS ANTIDEPRESAN EKSTRAK ETANOL JANTUNG  
PISANG KLUTUK (*Musa balbisiana* Colla) PADA MENCIT PUTIH  
JANTAN GALUR SWISS WEBSTER DENGAN METODE *FORCED  
SWIMMING TEST***

**Asyfa Aziz**

**ABSTRAK**

Depresi merupakan salah satu masalah kesehatan mental utama yang ditandai dengan kemurungan, kesedihan, kelesuan, merasa tidak berdaya, timbul perasaan bersalah atau berdosa, tidak berguna dan putus asa. Tanaman yang diduga memiliki aktivitas antidepresan yaitu jantung pisang klutuk (*Musa balbisiana* Colla) yang mengandung senyawa flavonoid. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan aktivitas antidepresan EJPK pada mencit putih jantan. Penelitian ini dilakukan menggunakan rancangan desain kelompok setelah tes dengan jumlah sampel sebanyak 25 ekor yang dibagi secara acak ke dalam 5 kelompok perlakuan yaitu kelompok kontrol (CMC-Na 2%), kelompok pembanding (amitriptilin), ekstrak etanol jantung pisang klutuk dosis I (2 mg/20 g BB), dosis II (4 mg/20 g BB), dosis III (8 mg/20 g BB). Berdasarkan hasil analisis statistik menggunakan uji Anova aktivitas antidepresan yang paling baik ditunjukkan oleh EJPK pada dosis 8 mg/20 g BB mencit dengan persen aktivitas antidepresan sebesar 97,10 %. EJPK tidak memiliki perbedaan bermakna dengan kelompok pembanding ( $p < 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa EJPK memiliki aktivitas antidepresan yang baik.

**Kata kunci:** *Ekstrak etanol jantung pisang klutuk, antidepresan, flavonoid, forced swimming test*

**ANTIDEPRESSANT ACTIVITIES OF ETHANOLIC EXTRACT OF  
KLUTUK BANANA FLOWER (*Musa balbisiana Colla*) IN WHITE MICE  
WITH FORCED SWIMMING TEST METHODE**

**Asyfa Aziz**

**ABSTRACT**

*Depression is one of the major mental health problems which is characterized by melancholy, sadness, lethargy, feeling helpless, guilt or useless and desperate. Klutuk banana flower (*Musa balbisiana Colla*) belonging to flavonoid compounds. This study was aimed to prove the antidepressant activity of EJPK in male white mice. This study conducted using post test group design with 25 samples which are divided into 5 different groups control group (CMC-Na 2%), comparative group (amitriptyline), first dose of klutuk banana flower ethanol extract (2 mg/20 g BB), second dose (4 mg/20 g BB), third dose (8 mg/20 g BB). Based on the data analyze statistically using Anova test where the most great antidepressant activity is aimed at dose 8 mg/20 g BB mice have a antidepressant percentage activity of 97,10%. EJPK has not have significant different with comparison ( $p < 0,05$ ) so as can be concluded that EJPK have a great antidepressant activity.*

**Keywords:** *Klutuk banana flower ethanol extract, antidepressant, flavonoid, forced swimming test*

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi/Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Asyfa Aziz  
NIM : 31116155  
Program Studi : S1 Farmasi  
Judul Skripsi/Tugas Akhir : Uji Efektivitas Antidepresan Ekstrak Etanol  
Jantung Pisang Klutuk (*Musa balbisiana* Colla)  
Pada Mencit Putih Jantan Galur Swiss Webster  
Dengan Metode *Forced Swimming Test*

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji, telah diperbaiki  
sesuai dengan saran dari tim penguji serta diterima sebagai bagian  
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi  
Pada Program Studi S1 Farmasi  
STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : apt. Tita Nofianti, M.Si (.....)  
Pembimbing II : Vera Nurviana, M.Farm (.....)  
Penguji : apt. Keni Idacahyati, M.Farm (.....)

Ditetapkan di : Tasikmalaya  
Tanggal : 30 Juli 2021