

**EVALUASI DAN PENETAPAN KADAR VITAMIN C
MINUMAN SERBUK INSTAN SARI BUAH LIMUS (*Mangifera
foetida* Lour) DENGAN PENAMBAHAN MALTODEKSTRIN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana farmasi
Pada Program Studi S1 Farmasi STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya**

ELIS RAHYANI

31117114



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA**

2021

**EVALUASI DAN PENETAPAN KADAR VITAMIN C
MINUMAN SERBUK INSTAN SARI BUAH LIMUS (*Mangifera
foetida* Lour) DENGAN PENAMBAHAN MALTODEKSTRIN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana farmasi
Pada Program Studi S1 Farmasi STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya**

ELIS RAHYANI

31117114

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
2021**

ABSTRAK

EVALUASI DAN PENETAPAN KADAR VITAMIN C MINUMAN SERBUK INSTAN SARI BUAH LIMUS (*Mangifera foetida* Lour) DENGAN PENAMBAHAN MALTODEKSTRIN

Vera Nurviana*, Elis Rahyani, Anindita Tri Kusuma Pratita

Program Studi S1 Farmasi, STIKes BTH Tasikmalaya

Minuman instan dari sari buah murni sangat perlu dikembangkan, karena selain rasanya yang segar, mudah dibawa, lebih tahan lama, juga sangat baik untuk kesehatan karena buah-buahan asli mengandung nilai gizi seperti vitamin dan mineral yang dibutuhkan untuk daya tahan tubuh, misalnya adalah vitamin C. Salah satu buah yang mengandung vitamin C adalah buah limus (*Mangifera foetida* Lour) yang umumnya disukai masyarakat karena memiliki aroma harum dan rasa yang khas. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kadar vitamin C pada sari buah limus sebelum dibuat sediaan minuman serbuk instan dan sesudah dibuat sediaan minuman serbuk instan dengan pengaruh konsentrasi maltodekstrin terhadap sifat kimia (kadar abu, kadar air, dan kadar suksora), fisik kelarutan dan organoleptik (warna, aroma, dan rasa). Sari buah limus dikarakterisasi meliputi mikroskopik, organoleptik, keasaman, uji cemaran logam Pb, uji *coliform*, angka lempeng total, viskositas dan bobot jenis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sari buah memenuhi persyaratan SNI-01-3719-2014. Pengaruh maltodekstrin pada serbuk minuman instan berpengaruh terhadap sifat fisika dan kimia serta kadar vitamin C. Perlakuan penambahan maltodekstrin 12 g merupakan perlakuan terbaik ditinjau dari standar SNI-01-4320-1996 yang dipersyaratkan dengan kadar air 2%, kadar abu 0,24%, kadar sukrosa 5,69%, kelarutan 2,52%, analisa warna dengan tingkat kesukaan suka (kuning), analisa rasa dengan tingkat kesukaan suka (asam manis), analisa aroma dengan tingkat kesukaan suka (khas limus), dan kadar vitamin C sebesar 2,7 µg/mL.

Kata kunci: *Mangifera foetida* L, Vitamin C, Minuman serbuk instan, Sari buah, Maltodekstrin

ABSTRACT

Instant drinks from pure fruit juices really need to be developed, because in addition to the fresh taste, easy to carry, more durable, it is also very good for health because real fruits contain nutritional values such as vitamins and minerals needed for endurance, for example vitamins C. One of the fruits that contain vitamin C is limus (*Mangifera foetida* Lour) which is generally liked by the public because it has a fragrant aroma and distinctive taste. This research was conducted to determine the levels of vitamin C in lime juice before making instant powder drink preparations and after making instant powder drink preparations with the effect of maltodextrin concentration on chemical properties (ash content, water content, and sucrose content), physical solubility and organoleptic (color, smell and taste). Limus juice was characterized by microscopic, organoleptic, acidity, Pb metal contamination test, coliform test, total plate number, viscosity and specific gravity. The results showed that the fruit juice met the requirements of SNI-01-3719-2014. The effect of maltodextrin on instant drink powder has an effect on physical and chemical properties as well as vitamin C levels. The addition of 12 g maltodextrin is the best treatment in terms of the SNI-01-4320-1996 standard required with 2% water content, 0.24% ash content, sucrose content of 5.69%, solubility of 2.52%, color analysis with liking level of liking (yellow), taste analysis with level of preference for liking (sweet sour), aroma analysis with level of liking for liking (typical of limus), and vitamin C content of 2.7 µg/mL.

Keyword: *Mangifera foetida* L, Vitamin C, Instant powder drink, Fruit juice, Maltodextrin