

LITERATURE REVIEW

**EFEKTIVITAS *MIRROR THERAPY* DALAM
MENINGKATKAN FUNGSI MOTORIK
PENDERITA STROKE**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya
keperawatan



**Egit Junianto
NIM : 10118046**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
STIKes BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2021

THE EFFECTIVENESS OF MIRROR THERAPY IN IMPROVING MOTOR FUNCTION OF STROKE PATIENTS

Egit Junianto¹, Asep Robi², Teti Agustin³
Program Studi D-III Keperawatan, STIKes BTH Tasikmalaya
JL. Cilolohan Nomor 36 Tasikmalaya
Email : egitjunianto01@gmail.com

ABSTRACT

Stroke is a non-communicable disease that can cause death and is a major cause of disability. Among all causes of death, stroke is the third leading cause of death after heart disease and cancer. Stroke accounts for 10% of all deaths in the world and is the third leading cause of death in developed countries after coronary heart disease (13%) and cancer (12%). Objective: to identify theoretical concepts or research results on the Literature Review regarding the effectiveness of mirror therapy in improving motor function in stroke patients. Method: Literature Review research method. The population used in this Scientific Writing is all articles in the National library, Google Scholar, Garuda portal and both national and international. The number of samples is 15 articles with the year of publication in the last 10 years. Results: The results of the 15 articles reviewed were Mirror therapy can improve physical performance in post-stroke patients. With mirror therapy, the functional disturbances can be minimized with the effect of the Mirror Neuron system that can be used for lateral reconstruction, namely the ability to distinguish between the left and the right side. It is recommended for Stroke patients to do mirror therapy as a form of exercise to improve the functional abilities of stroke patients.

Keywords: *Mirror therapy, Motor function, Stroke*

ABSTRAK

Stroke merupakan penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan kematian dan merupakan penyebab utama kecacatan. Di antara semua penyebab kematian, stroke merupakan penyebab kematian nomor tiga setelah penyakit jantung dan kanker. Stroke menyumbang 10% dari semua kematian di dunia dan merupakan penyebab kematian ketiga di negara maju setelah penyakit jantung koroner (13%) dan kanker (12%). Tujuan : mengidentifikasi konsep teori atau hasil penelitian tentang *Literature Review* mengenai efektivitas *mirror therapy* dalam meningkatkan fungsi motorik penderita stroke. Metode : metode penelitian *Literature Review*. Populasi yang di gunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah seluruh artikel yang ada di perpustakaan Nasional, google Scholar, portal Garuda dan baik nasional maupun internasional. Jumlah sampel 15 artikel dengan tahun terbitnya 10 tahun terakhir. Hasil : Hasil penelitian dari 15 artikel yang di telaah yaitu *Mirror therapy* dapat meningkatkan performa fisik pada pasien pasca stroke. Dengan terapi cermin maka gangguan fungsional tersebut dapat diminimalisir dengan efeknya sistem Neuron Cermin yang dapat digunakan untuk rekonstruksi lateral, yaitu kemampuan untuk membedakan antara kiri dan sisi kanan. Disarankan pada pasien Stroke untuk melakukan terapi cermin sebagai bentuk latihan untuk meningkatkan kemampuan fungsional penderita stroke.

Kata Kunci : *Mirror therapy*, Fungsi motorik, Strok.

